



國立苗栗農工學習歷程檔案

班級:三農經

主題:全國農業類技藝競賽參賽紀錄

姓名:吳宗璘

指導老師:蕭佳慧老師、劉莉君老師

學號:010102

鄭婷云老師、楊智傑老師

練習過程

比賽前每天我都全力練習著比賽的項目，為了追求把這些比賽項目做到最好，我一刻都不敢停歇，每天的練習，我的經驗、體力以及能力都不斷的累積成長，練習過程雖然是辛苦的，但這個過程非常的值得!



上述照片:整地作畦練習



上述照片:中耕機練習

比賽出發前

比賽出發前，我的心情既緊張又期待又怕受傷害，忐忑不安的情緒還是佔了多數，當天科裡的老師和班導師都有來送我們出去比賽，我真的很感動，眼淚差一點就掉了下來，這幾個月來的努力，來到了這一天~~~



上述照片:比賽從學校出發前



比賽第一天

賽前努力練習的項目，就在這兩天的賽程裡一見高下，我比賽當天心情非常的緊張，進考場前我努力保持著鎮定繼續努力複習學科，開始測驗學科雖然我還是會緊張，但我全神灌注在於考題，有點緩解緊張的情緒。這天遺憾的是因為我的緊張，有導致一些作答上思考的影響，我告訴自己這就是一場的歷練，要學習克服，當天來不及懊惱，我就繼續練習第二天要比的術科，我覺得這就是一場學習，後面還有更重要的事等我去完成，不要被情緒給影響。



上述照片:第一天學科比賽

比賽第二天

拋開前一天不好的情緒，在第二天的賽程裡，我比第一天更加穩定了完成所有比賽項目，雖然過程我還是會緊張，但那種緊張已經不像第一天這麼緊張了，也許第一天給了我警惕，這就是一種學習。



上述照片:第二天術科比賽



上述照片:第二天術科比賽

第三天比賽頒獎典禮

這次的比賽雖然沒有達到自己想要的結果，但在這些不管是練習或是比賽的過程都讓我學習到很多經驗、知識及能力，我覺得這一切都很值得，我會繼續努力學習，為下一次其他機會做好準備。



上述照片:第三天頒獎典禮現場照



上述照片:全國技藝競賽參賽證明

參賽心得:這幾個月來真的辛苦了，比賽的結果雖然不是我想要達到的，但在這些不論是練習的過程或是比賽的過程，都讓我學習到了很多東西，學到的這些東西裡，其中我覺得經驗真的無價的，有了這些的經驗，才能讓我下一次更有機會去進步，去改善之前遇到的狀況或是缺失，從而調整邁向嶄新的境界，這一次比的雖然不好，但我會繼續努力學習做好準備，為下一次其他的機會做好萬全的準備。