

注意：考試開始鈴響或綠燈亮前，不可以翻閱試題本

106 學年度身心障礙學生升學大專校院甄試試題本

**甄試類(群)組別：四技二專組**

**【衛生與護理類】**

**考試科目(編號)：專業科目(二)**

**健康與護理 (C2226)**

**—作答注意事項—**

1. 考試時間：90 分鐘。
2. 請在答案卷上作答，並答案卷每人一張，不得要求增補。
3. 請核對報考甄試類(群)組別、考試科目是否相符。
4. 單選題共 40 題。

單選題，共 40 題，每題 2.5 分

1. 影響健康的主要因素，以何者最為重要？
  - (A)生活型態
  - (B)體質遺傳
  - (C)環境因素
  - (D)健康照護體系
  
2. 有關健康體位的敘述，何者錯誤？
  - (A)正常體重的BMI值在18到24之間
  - (B)男性腰圍不可超過80公分
  - (C)女性腰圍不可超過80公分
  - (D) $BMI = \text{體重(公斤)} \div \text{身高(公尺)}^2$
  
3. 避免代謝症候群，空腹血糖正常值為小於多少？
  - (A)100mg/dl
  - (B)150mg/dl
  - (C)200mg/dl
  - (D)250mg/dl
  
4. 下列何種疾病是屬於飛沫傳染？
  - (A)梅毒
  - (B)痢疾
  - (C)登革熱
  - (D)肺結核
  
5. 下列有關「老化」的描述，何者正確？
  - (A)老人都是個性孤僻，難以相處
  - (B)老人生活都是很單調，無生命價值
  - (C)老年生活仍可以追求生命價值與熱誠
  - (D)老年生活都是心情鬱悶不快樂
  
6. 關於成功老化，下列敘述何者正確？
  - (A)僅限於生理層面
  - (B)等到退休後才開始尋找自己的興趣
  - (C)應從年輕時開始規畫
  - (D)一般來說很難達成

7. 與老年人的日常互動中，應避免以下何種行為？
- (A)對他們的遲緩，表現出不耐煩
  - (B)多給予關心與關愛
  - (C)以鼓勵誇獎的方式互動
  - (D)表達內容盡量簡單化
8. 事故傷害緊急處理原則，不包括下列何者？
- (A)評估環境安全
  - (B)施行病人急救
  - (C)暫放置原位
  - (D)後續送醫治療
9. 異物進入喉部的處理技巧，何者錯誤？
- (A)避免大口喝湯、吞飯或喝醋，企圖溶解魚骨頭
  - (B)避免拍背部，以免異物越陷越深
  - (C)搖晃身體，促進異物排出
  - (D)停止進食，尋求耳鼻喉專科醫師協助
10. 孕婦或肥胖者發生異物梗塞，應採用下列哪一種方法？
- (A)哈姆立克法
  - (B)腹部快速按壓法
  - (C)胸部快速按壓法
  - (D)拍背壓胸法
11. 施行哈姆立克法時，應將拳頭放置哪一個位置？
- (A)肚臍與劍突之間
  - (B)肚臍處
  - (C)兩乳頭連線下一指處
  - (D)胸部突出處
12. 關於眼睛異物處理，下列何者不正確？
- (A)揉壓眼睛
  - (B)如為化學藥劑應立即在水龍頭下沖洗眼睛，再行送醫
  - (C)可用生理食鹽水沖洗眼睛
  - (D)可閉上眼睛，讓淚水將異物帶出

13. 若耳朵有異物，下列處理方式何者錯誤？
- (A) 若有刺痛感，應盡速就醫
  - (B) 若為液體時，可側頭讓液體流出
  - (C) 如果是活的小蟲，可用手電筒照射，誘使爬出
  - (D) 異物若為豆子，可用棉花棒挖出
14. 嚴重燙傷的緊急處理，不包括下列何者？
- (A) 燙傷部位立即沖冷水
  - (B) 以乾淨布條或紗布覆蓋傷口
  - (C) 將受傷部位塗抹油膏
  - (D) 剪開衣服
15. 依據衛生福利部公告，有關CPR施行步驟「叫叫CABD」，下列敘述何者錯誤？
- (A) 「B」指的是呼吸Breaths：吹兩口氣，每口氣1秒鐘，可見胸部起伏
  - (B) 「A」指的是呼吸道Airway：壓額提下巴，暢通呼吸道
  - (C) 第一個「叫」指的是求救，打119
  - (D) 「C」指的是胸部按壓Compressions：用力壓、快快壓、胸回彈、莫中斷
16. 根據「食品衛生管理法」在購買任何食品時，商品包裝應具備標示不包括下列哪一項？
- (A) 品名
  - (B) 成分
  - (C) 製造日期
  - (D) 網路口碑
17. 消費者發生消費爭議時，可撥打全國專線消費者服務專線，下列何者為該專線電話？
- (A) 1958
  - (B) 1950
  - (C) 1999
  - (D) 1998
18. 基層醫療單位其功能特色為何？
- (A) 輔導社區分科醫療及醫師繼續教育
  - (B) 負責研究、教學、極重症醫療、罕見疾病醫療服務等
  - (C) 提供住院醫療服務
  - (D) 提供一般民眾第一線醫療服務和預防保健

19. 負責研究、教學、極重症醫療、罕見疾病醫療服務等業務的是下列何者？
- (A) 醫學中心
  - (B) 區域醫院
  - (C) 地區醫院
  - (D) 基層醫療單位
20. 成人預防保健服務中，針對40歲以上未滿65歲民眾，提供多久一次免費健康檢查？
- (A) 1年
  - (B) 2年
  - (C) 3年
  - (D) 4年
21. 有關低自尊的特徵，何者不正確？
- (A) 勇於發表意見
  - (B) 常批評他人所說的話
  - (C) 避免與他人接觸
  - (D) 覺得自己沒用，有挫敗感
22. 大雄因為靜香約會遲到告訴靜香：「妳約會遲到讓我覺得又擔心又生氣」，這是應用情緒管理的哪一個步驟？
- (A) 覺察自己的真實情緒
  - (B) 適當表達自己的情緒
  - (C) 紓解情緒與調適管理
  - (D) 說出原因或期待
23. 有關「我訊息」的技巧，何者正確？
- (A) 「你老是遲到，讓人久等，很過分呢！」
  - (B) 「你讓人生氣、懊惱！」
  - (C) 「電影少看一部分，讓我覺得很可惜」
  - (D) 「你一定是不把我們的約會當一回事，才會老是遲到」
24. 有關精神疾病的敘述，何者最正確？
- (A) 罹患精神疾病是因為父母管教不當所致
  - (B) 精神病人都有暴力傾向，隨時會攻擊別人
  - (C) 精神疾病一旦發生就無法治癒或改善
  - (D) 精神病人比較被動、退縮和心地善良

25. 有關發生憂鬱症潛在因素的敘述，何者不正確？  
(A) 父母離婚  
(B) 完美主義的人格特質者  
(C) 有憂鬱症的家族遺傳  
(D) 個性獨立者
26. 當大雄面對自己情緒低落、沮喪時，他告訴自己：「罹患心理疾病和生理疾病一樣，並沒有什麼可恥或不可以談的呀」，表示他面對心理問題的態度是：  
(A) 面對它  
(B) 接受它  
(C) 處理它  
(D) 放下它
27. 下列哪一種是屬於中樞神經抑制劑的成癮物質？  
(A) 安非他命  
(B) 搖頭丸  
(C) K他命  
(D) 古柯鹼
28. 小明面對同學邀約抽菸時的回應方式，何者不適當？  
(A) 自我解嘲法：「說得對，我就是膽小，有什麼辦法！」  
(B) 反激將法：「你說我沒膽量，我就抽給你看，別以為我不敢」  
(C) 遠離現場法：「對不起，我肚子突然好痛，得去上廁所」  
(D) 反說服法：「抽菸花錢又傷身，我不想試，你也不要抽算了」
29. 濫用物質常見的生理症狀，何者不正確？  
(A) 眼睛充血、流眼淚  
(B) 口乾舌燥  
(C) 嚴重發汗、體臭  
(D) 急速地體重增加
30. 有關「性取向」的敘述，下列何者錯誤？  
(A) 一個人的性取向，只是一個人諸多面向之一  
(B) 尊重不同的性取向者  
(C) 需強迫要求每個人的性取向  
(D) 需接納不同性取向者

31. 下列哪一種是最方便且成功率高，亦可預防性病傳染的避孕方法？
- (A) 口服避孕藥
  - (B) 保險套
  - (C) 基礎體溫測量
  - (D) 避孕貼片
32. 小靜懷孕了，最後一次月經的第一天是105年12月21日，請問她的預產期可能是哪一天？
- (A) 106年12月21日
  - (B) 106年11月28日
  - (C) 106年10月21日
  - (D) 106年09月28日
33. 下列有關「自我肯定的拒絕」技巧，何者最正確？
- (A) 「我無法接受你的邀請」
  - (B) 「到時候再看看」
  - (C) 「隨便」
  - (D) 「變態、無聊、誰稀罕你」
34. 依據優生保健法規定，人工流產應於妊娠幾週內施行？
- (A) 16週
  - (B) 18週
  - (C) 20週
  - (D) 24週
35. 小菲遭到性侵害後發現自己懷孕了，此時懷孕4週適用的人工流產法，何者正確？
- (A) 真空吸引術
  - (B) 子宮內膜刮除術
  - (C) 口服RU486
  - (D) 使用前列腺素引產
36. 生產的徵兆，下列何者不正確？
- (A) 輕鬆感
  - (B) 現血(陰道出血)
  - (C) 破水
  - (D) 假陣痛

37. 孕婦懷孕第幾週時可感到胎動，何者最正確？

- (A) 第8週
- (B) 第10週
- (C) 第12週
- (D) 第20週

38. 有關性侵害的敘述，何者不正確？

- (A) 男性和女性都可能遭到性侵害
- (B) 性侵害事件任何時間地點都可能發生
- (C) 若不幸遭到性侵害，被害人應該立刻更換內衣褲並清洗陰道
- (D) 遭遇性侵害時，可撥打113專線尋求性侵害防治中心人員協助

39. 有效防治愛滋病的方法，何者不正確？

- (A) 避免不必要的輸血或器官移植
- (B) 使用拋棄式空針與針頭
- (C) 避免被蚊子叮咬
- (D) 避免和別人共用牙刷和刮鬍刀

40. 有關青少年憂鬱症的敘述，何者不正確？

- (A) 嗜睡或失眠
- (B) 無價值感或強烈罪惡感
- (C) 動作遲緩
- (D) 不會出現反社會行為，如逃學或物質濫用