



4-10-2

衛生與護理類 專業科目(二)

99 學年度技術校院四年制與專科學校二年制 統一入學測驗試題

准考證號碼：□□□□□□□□

(請考生自行填寫)

衛生與護理類

專業科目(二)
健康與護理

【注意事項】

1. 請核對考試科目與報考群(類)別是否相符。
2. 請檢查答案卡、座位及准考證三者之號碼是否完全相同，如有不符，請監試人員查明處理。
3. 本試卷共 50 題，每題 2 分，共 100 分，答對給分，答錯不倒扣。
4. 本試卷均為單一選擇題，每題都有 (A)、(B)、(C)、(D) 四個選項，請選一個最適當答案，在答案卡同一題號對應方格內，用 **2B** 鉛筆塗滿方格，但不超出格外。
5. 本試卷空白處或背面，可做草稿使用。
6. 請在試卷首頁准考證號碼之方格內，填上自己的准考證號碼，考完後將「答案卡」及「試題」一併繳回。
7. 有關數值計算的題目，以最接近的答案為準。

1. 下列何者屬於老年人心理層面的需求？
①自尊 ②財務無慮 ③分享 ④自我實現 ⑤學習與慢性病共存
(A) ①②③ (B) ③④⑤ (C) ①④⑤ (D) ①③④
2. 下列有關死亡概念的敘述，何者錯誤？
(A) 醫師常以心臟停止跳動為死亡的判定 (B) 學齡前期兒童認為死亡與睡眠近似
(C) 成年人已能察覺到自己身體的極限 (D) 老年人學習接受死亡是生命過程的一部份
3. 國人體質較容易有「乳糖不耐症」，下列敘述何者最正確？
(A) 體內缺乏消化乳酸菌的糖分 (B) 常伴隨腹瀉、嘔吐等症狀
(C) 增加食用鮮乳類食品 (D) 減少食用油脂類食品
4. 台灣癌症基金會提出「蔬果 579，健康人人有」，蔬果 579 的 9 是指下列哪一項敘述？
(A) 學齡前期兒童的蔬果攝取量 (B) 女性成人的蔬果攝取量
(C) 5 份蔬菜+4 份水果的攝取量 (D) 4 份蔬菜+5 份水果的攝取量
5. 下列有關運動的描述，何者正確？
(A) 慢跑、游泳是有氧運動 (B) 無氧運動可以消耗脂肪
(C) 瑜珈是一種無氧運動 (D) 伸展運動可使身材健美壯碩
6. 下列有關飲食的描述，何者正確？
(A) 高纖維食物能降低人體對膽固醇的吸收 (B) 豆類含有較高的尿素氮容易引起痛風
(C) 高蛋白飲食可減少鈣質由尿中流失 (D) 髮菜與紫菜含有較高的蛋白質
7. 下列有關老人居家安全的敘述，何者正確？
①燈光要足夠 ②降低門檻高度 ③地面保持乾燥 ④浴室有扶手 ⑤降低桌椅高度
(A) ①②③⑤ (B) ②③④⑤ (C) ①②③④ (D) ①②④⑤
8. 阿美第一次懷孕，下列敘述何者正確？
(A) 懷孕期間經常會有持續性頭痛
(B) 第一妊娠期(三個月內)通常感覺不到胎動
(C) 第二妊娠期(三~六個月)會有持續性噁心嘔吐
(D) 第三妊娠期(六個月以上)之後期體重會遽增
9. 小美試著協助親友面對失落，下列行為何者正確？
①盡量陪伴 ②表達生氣 ③表現接納 ④表現憤怒 ⑤專心傾聽
(A) ①②③ (B) ③④⑤ (C) ①③⑤ (D) ①②④
10. 為減少攝取過多的膽固醇，其簡易原則，下列敘述何者正確？
①吃雞肉比吃帶皮雞肉好 ②吃貝類比吃魚肉好 ③吃白肉比吃紅肉好
④吃植物性食物比吃動物性食物好 ⑤吃內臟比吃肉好
(A) ①②③ (B) ③④⑤ (C) ①③④ (D) ②④⑤
11. 小珍婚前尋求遺傳優生諮詢，是屬於疾病三段五級之預防工作中的哪一階段？
(A) 第一段第一級預防 (B) 第一段第二級預防
(C) 第二段第三級預防 (D) 第三段第四級預防

12. 下列有關健康的描述，何者最正確？
 (A) 身體質量指數 (BMI) 公式 = 身高 (公尺) ÷ 體重 (公斤)
 (B) 世界衛生組織對健康定義包括生理、心理及安全層面
 (C) 不健康的生活型態是影響健康的主要因素
 (D) 在長期吵雜環境中生活，聽力不一定受影響
13. 下列何者最常用於解釋登革熱之傳染致病模式？
 (A) 輪狀致病模式 (B) 三角致病模式
 (C) 網狀致病模式 (D) 多重致病模式
14. 下列有關乳房檢查觀念，何者正確？
 (A) 已經停經婦女不需要乳房自我檢查
 (B) 男性易輕忽自己罹患乳癌風險，可能延誤就醫
 (C) 女性 20 歲以上須每年接受乳房攝影
 (D) 月經期間是執行乳房自我檢查的最佳時機
15. 當未懷孕婦女乳房自我檢查時發現下列何種情況，需進一步就醫？
 (A) 皮膚外觀平滑 (B) 腋下無淋巴腫大
 (C) 按壓時乳頭有分泌物 (D) 乳頭按壓無凹陷
16. 下列有關腸病毒之傳染途徑，何者錯誤？
 (A) 飛沫傳染 (B) 血液傳染 (C) 呼吸道傳染 (D) 腸胃道傳染
17. 下列有關「肺結核」之敘述，何者正確？
 (A) 是由結核弧菌所引起的傳染病
 (B) 患者需要按時服藥至少 6 個月，才有可能完成治療
 (C) 痰中有結核菌者，不一定是開放性肺結核
 (D) 無法透過痰液抹片檢查，得知是否感染
18. 若要營造健康社區，主要的步驟為何？
 ① 訂定社區健康相關議題 ② 結合社區資源 ③ 由村里長決定規劃活動
 ④ 永續經營 ⑤ 民眾共同參與
 (A) ① ② ③ ④ (B) ② ③ ④ ⑤ (C) ① ② ③ ⑤ (D) ① ② ④ ⑤
19. 有關個人衛生保健之描述，下列何者正確？
 (A) 刷牙時牙齦出血，須減少刷牙次數
 (B) 皮膚出現脫皮現象，必須加強清潔工作
 (C) 眼睛出現畏光、流淚現象，只要多休息即可
 (D) 經常出現耳鳴，應就醫檢查聽力是否受損
20. 測量血壓原則，下列何者正確？
 (A) 測量前應先休息 15 ~ 30 分鐘 (B) 測量時手肘彎曲 90 度
 (C) 應連續測量三次，計算其平均值 (D) 血壓計放置位置與腰等高
21. 有關擔架搬運法之敘述，下列何者正確？
 (A) 在平地前進時，讓傷患者的頭部在前 (B) 在上樓梯時，讓傷患者的腳部在前
 (C) 抬上救護車時，讓傷患者的頭部在前 (D) 在下樓梯時，讓傷患者的腳部在後

22. 下列有關熱中暑的處理原則，何者正確？
(A) 將患者移到陰涼處休息等待其恢復意識 (B) 以冰水拍拭全身降低體溫
(C) 採頭低腳高的姿勢，促進其恢復意識 (D) 給予退燒藥
23. 有關急性受傷的 RICE 處理原則，RICE 四個英文字母所代表的意義為下列何者？
(A) 受傷後立刻報告、對傷處進行治療、壓迫傷處、評估傷口
(B) 受傷後立刻報告、對傷處進行冰敷、控制疼痛、評估傷口
(C) 受傷後應完全休息、對傷處進行冰敷、壓迫傷處、將傷處抬高
(D) 受傷後應完全休息、對傷處進行治療、控制疼痛、將傷處抬高
24. 進行成人心肺復甦術 (CPR) 時，目前建議胸部按壓與人工呼吸速率比為：
(A) 15 : 2 (B) 30 : 2 (C) 10 : 1 (D) 20 : 1
25. 下列何者為無意識路倒成人之急救順序？
① 人工呼吸 ② 胸外按摩 ③ 暢通呼吸道 ④ 請同伴撥打 119 求救 ⑤ 評估呼吸
(A) ④ → ③ → ⑤ → ① → ② (B) ③ → ⑤ → ④ → ② → ①
(C) ④ → ③ → ① → ② → ⑤ (D) ③ → ⑤ → ④ → ① → ②
26. 處理小腿嚴重撕裂傷引起之大量出血，若直接加壓及抬高傷肢仍無法止血時，改採止血點止血法，需壓迫下列哪一血管？
(A) 腹部之腹主動脈 (B) 腹股溝處之股動脈
(C) 膝窩處之膝動脈 (D) 腳踝處之脛後動脈
27. 進行化學實驗時強酸藥品溶液不慎濺到眼睛，下列何種處理方式最合適？
(A) 閉起眼睛讓淚液流出以稀釋強酸 (B) 用小棉籤沾取生理食鹽水清洗眼睛
(C) 用消毒過的紗布蓋住眼睛盡快就醫 (D) 立刻以清水由眼內角往外角沖洗
28. 下列有關急性腹痛的處理，何者正確？
(A) 讓患者採臥姿、屈膝休息以減輕腹痛 (B) 給予普拿疼止痛藥以減輕腹痛
(C) 提供溫和飲食以減輕腹痛 (D) 給予熱敷以減輕腹痛
29. 李同學做生物實驗時，不慎打翻酒精燈造成雙上肢、前胸的二至三度燒傷，請採用「九則計算法」評估其燒傷面積約為多少？
(A) 18 % (B) 27 % (C) 36 % (D) 45 %
30. 五歲的兒童玩耍時不慎吞食玩具，哽住喉嚨無法說話意識清醒，下列何者是排除哽塞物的最佳方式？
(A) 於背後用力拍打 (B) 腹部推擠法 (C) 胸部推擠法 (D) 心肺復甦術
31. 下列何者是社會保險？
① 學生平安保險 ② 壽險 ③ 全民健保 ④ 強制汽車責任險 ⑤ 火災險 ⑥ 勞工保險
(A) ① ② ③ ⑥ (B) ② ③ ④ ⑥ (C) ① ③ ④ ⑥ (D) ② ③ ⑤ ⑥
32. 協助身心障礙者的原則，下列何者正確？
(A) 身障者坐輪椅，上坡要倒退向前走 (B) 身障者坐輪椅，下坡要正面向前走
(C) 要詢問身心障礙者需要怎樣的幫助 (D) 牽視障者的手過馬路、上下車

33. 下列有關用藥的原則，何者正確？
 (A) 為避免浪費，可服用家人剩下之感冒藥
 (B) 服藥時宜配服果汁，以去除苦味
 (C) 服用藥物時，勿在光線不良的地方服藥
 (D) 避免藥物變質，應將藥物置於冰箱內
34. 下列哪一種物質，是菸品中造成成癮的主要成分？
 (A) 尼古丁 (B) 焦油 (C) 甲苯 (D) 一氧化碳
35. 下列有關溝通模式的敘述，何者錯誤？
 (A) 要不帶批判的陳述自己之觀察 (B) 太武斷的陳述很容易造成誤會
 (C) 經常微笑不是一種溝通語言 (D) 是一種音調、音量及音質的呈現
36. 下列有關憂鬱症的敘述，何者正確？
 (A) 治療的方式只有藥物治療 (B) 情況改善時可自行停藥
 (C) 近八成患者初次治療效果不佳 (D) 規律及安定的生活是需要的
37. 下列何者為吸菸或嚼檳榔所造成之健康危害？
 (A) 易罹患骨癌 (B) 早發性失智 (C) 紅斑性狼瘡 (D) 白斑症
38. 下列有關全民健康保險的敘述，何者錯誤？
 (A) 是一種社會保險兼具商業保險的制度
 (B) 提供三年一次成人健檢、每年一次老人健檢
 (C) 目前不提供日間照顧服務
 (D) 緊急情況下，可在非特約醫療機構就醫
39. 下列有關青少年的心理、情緒發展，何者錯誤？
 (A) 青少年期在情緒表達上比較直接 (B) 荷爾蒙影響，會有不明原因的情緒
 (C) 會出現永久性的負向情緒及想法 (D) 傳播媒體助長青少年對物質的慾望
40. 下列有關自我傷害的敘述，何者錯誤？
 (A) 是由多種因素的交互作用所產生 (B) 求助張老師、生命線幫忙找生命轉彎口
 (C) 妥善安排休閒運動，調適課業壓力 (D) 自殺通常是在無預警的意圖下行動
41. 下列有關人工流產對健康的敘述，何者正確？
 (A) 人工流產後，心理較無負擔及合併症
 (B) 人工流產後，較可能發生子宮腔黏連情形
 (C) 懷孕超過 3 個月，可進行手術流產較為安全
 (D) 自行服用 RU486 的流產方式，方便又安全
42. 下列有關口服避孕藥的避孕原理之敘述，何者正確？
 (A) 阻止精子與卵子結合 (B) 妨礙受精卵在子宮著床
 (C) 殺死精子 (D) 抑制卵巢排卵
43. 下列有關男性生殖器官與生理變化之敘述，何者正確？
 (A) 割包皮有助於性功能 (B) 疝氣必須手術才能痊癒
 (C) 陰莖輕度勃起彎曲是不正常 (D) 隱睪症必須等成年後才能治療

44. 下列有關性別角色的敘述，何者正確？
(A) 具有兩性化特質者較容易發生適應不良現象
(B) 男女在生理發展及心理發展上並沒有差異
(C) 男女性別角色培養與父母教養方式、家庭背景無關
(D) 男女兩性最好能在適當時機表現出自己想要表現的特質
45. 下列有關子宮內避孕器的敘述，何者正確？
(A) 可抑制排卵
(B) 避孕效果可以達到 100 %
(C) 要取出時可以自行取出
(D) 不適合沒有生產經驗的青少年使用
46. 下列有關愛滋病的敘述，何者最正確？
(A) 若孕婦罹患愛滋病，可經由母子垂直傳染
(B) 主要傳染媒介物是唾液，故親吻也會傳染
(C) 懷疑罹患愛滋病時，抽血檢驗可立即得知結果
(D) 只要自己沒有性濫交行為，不必擔心會得愛滋病
47. 下列有關「家庭暴力」的敘述，何者最正確？
(A) 加害者對所有的人都是暴力相向
(B) 加害者不經治療無法終止其暴力行為
(C) 加害者對自己的暴力行為常樂在其中
(D) 受害者用語言，即可減緩加害者的暴力行為
48. 孕婦感染下列何種疾病，於自然生產時會造成新生兒眼炎？
(A) 淋病
(B) 梅毒
(C) 愛滋病
(D) 尖性濕疣
49. 八個月到一歲以前的寶寶，最不宜餵食下列何種食物？
(A) 未添加調味料的小塊雞肉或麵條
(B) 含蛋白質的食物，如壓碎的花生粒
(C) 可用手抓的食物，如撕碎的吐司
(D) 軟質的食物，如煮熟的地瓜等
50. 有關約會安全 (SAFE) 的敘述，下列何者錯誤？
(A) Secure (尋求安全)：約會地點以明亮、公開為原則
(B) Avoid (躲避危險)：避開危險地方、時間、人物
(C) Focus (注意危險)：遇到可疑處應停留詳加觀察
(D) Engage (欺敵延遲)：遇到危險對象可利用緩兵之計

【以下空白】

公告 試題

公告 試題