



4-10-2

注意：考試開始鈴(鐘)響前，不可以翻閱試題本

100 學年度技術校院四年制與專科學校二年制
統一入學測驗試題本

衛生與護理類

專業科目(二)：健康與護理

公告試題

【注意事項】

1. 請核對考試科目與報考群(類)別是否相符。
2. 請檢查答案卡(卷)、座位及准考證三者之號碼是否完全相同，如有不符，請監試人員查明處理。
3. 本試卷共 50 題，每題 2 分，共 100 分，答對給分，答錯不倒扣。
4. 本試卷均為單一選擇題，每題都有 (A)、(B)、(C)、(D) 四個選項，請選一個最適當答案，在答案卡同一題號對應方格內，用 2B 鉛筆塗滿方格，但不超出格外。
5. 有關數值計算的題目，以最接近的答案為準。
6. 本試卷空白處或背面，可做草稿使用。
7. 請在下欄方格內，填妥准考證號碼；考完後將「答案卡(卷)」及「試題本」一併繳回。

准考證號碼：

考試開始鈴(鐘)響時，請先填寫准考證號碼，再翻閱試題本作答。

1. 當遭受到性侵害時，下列何項做法不合適？
(A) 立即打 110 警政專線求助
(B) 立即打 113 婦幼專線求助
(C) 立即沖洗身體並更換所有衣物
(D) 立即至醫療院所驗傷並收集相關證物
2. 有關性病的敘述，下列何者最正確？
(A) 性病是指病灶在生殖器周圍的傳染病
(B) 捐血是感染愛滋病的途徑之一
(C) 梅毒可經由胎盤傳染給胎兒
(D) 只要驗血正常就代表未感染性病
3. 下列何者不是體適能的五大指標之一？
(A) 體脂肪量
(B) 柔軟度
(C) 心肺耐力
(D) 腰臀圍比
4. 有關傳染病的敘述，下列何者最正確？
(A) 疾病經由胎盤傳染給胎兒，屬間接傳染
(B) 痰液內有結核菌，為非開放性肺結核
(C) 以消毒水清理環境，為消滅病原體的方法
(D) 遺傳因素為流行病學三角致病模式中的一環
5. 有關搖頭丸 (MDMA) 的敘述，下列何者正確？
(A) 屬於第二級毒品
(B) 俗稱約會強暴丸
(C) 有安撫情緒的功能
(D) 濫用者會有體溫下降情形
6. 有關心肺復甦術的敘述，下列何者最正確？
(A) 兒童胸部按壓與人工呼吸之比例，與成人相同
(B) 為下顎受傷患者行心肺復甦術時，宜採口對口人工呼吸
(C) 心肺復甦術的「黃金救命時間」指心跳停止的 10 分鐘內
(D) 按刑法總則第 24 條規定，若行心肺復甦術急救傷患時不慎造成傷害，應負全部刑責
7. 有關焦慮的敘述，下列何者最正確？
(A) 焦慮的主要心理症狀為失望、易怒和過度敏感
(B) 任何程度的焦慮均不利於個體，應設法改善
(C) 認知行為治療有助於改善焦慮症
(D) 焦慮症患者通常會有嗜睡的情形
8. 有關溝通與人際關係建立的敘述，下列何者最正確？
(A) 試圖說服對方是有效溝通的要點之一
(B) 語氣與音調是非語言溝通的一部分
(C) 建立人際關係的過程中，應盡量避免自我揭露
(D) 同理心是指能主觀的體驗到別人內在的情緒，別人痛苦，自己也感到痛苦
9. 有關社區健康營造之理念，下列何者錯誤？
(A) 健康社區是人為努力發展而成
(B) 社區健康營造須強調永續的經營
(C) 健康社區營造須結合社區資源
(D) 社區健康營造議題須由主管機關決定
10. 有關個人衛生保健的敘述，下列何者錯誤？
(A) 電腦螢幕中心位置，以高於眼睛水平線 10 度為佳
(B) 牙周病是因牙菌斑導致牙齒周圍組織發炎
(C) 外出時塗防曬乳，應每隔 2~3 小時補擦一次
(D) 防曬係數越高對皮膚所造成負擔越重

11. 有關心肺復甦術的進行方式，下列何者最正確？
 (A) 行人工呼吸時，應用力快速吹氣以利空氣進入肺中
 (B) 救助溺水者或孩童時，若現場只有一位急救者，應先打電話求救再行心肺復甦術
 (C) 行胸部按壓時，應選擇柔軟草地或軟墊進行，以免造成脊椎的傷害
 (D) 實施胸部按壓，急救者肩部應於傷患胸部正上方，以上身的力量助壓
12. 有關成人呼吸道梗塞急救的敘述，下列何者最正確？
 (A) 呼吸道梗塞無人能協助時應以胸推法自救
 (B) 重度梗塞且昏迷的成人，應立即以 CPR 進行急救
 (C) 意識清醒成人之輕度梗塞，應立即以背拍法協助排除異物
 (D) 意識清醒懷孕 9 個月孕婦之重度梗塞，應立即以腹部推擠法協助排除異物
13. 為了固定由腳踝到小腿長約 20 公分傷口的敷料，下列何種繃帶包紮法最適合？
 (A) 螺旋包紮法 (B) 螺旋回返法 (C) 八字形包紮法 (D) 十字形包紮法
14. 有關憂鬱的敘述，以下何者正確？
 ① 憂鬱主要與血清胺分泌偏高有關 ② 遺傳是形成憂鬱的最主要因素
 ③ 憂鬱症是可以治療且獲得不錯療效 ④ 多曬太陽有助於憂鬱症狀的改善
 ⑤ 憂鬱通常是想太多所引發 ⑥ 嚴重的憂鬱常會有自殺的念頭
 (A) ① ② ③ (B) ② ④ ⑤ (C) ① ⑤ ⑥ (D) ③ ④ ⑥
15. 下列哪些是在壓力情境時常見的生理變化：
 ① 消化速度減慢 ② 血壓降低 ③ 心跳變快 ④ 汗液分泌增加
 ⑤ 呼吸速率減少
 (A) ① ② ③ (B) ① ③ ④ (C) ② ④ ⑤ (D) ③ ④ ⑤
16. 有關自我傷害的敘述，下列何者最正確？
 (A) 自我傷害的發生是突然且毫無預兆的
 (B) 資優生功課較好，不會有自我傷害行為
 (C) 自我傷害發生的原因，常是多重而複雜
 (D) 自我傷害是指在無意識情況下，直接傷害自己的身體
17. 玲玲 17 歲，重度肥胖，下列何者為最理想的體重控制方法？
 (A) 為了減少熱量攝取，將一天三餐改成兩餐
 (B) 為了加速減輕體重成效，一週減輕體重以 1.5~2 公斤為原則
 (C) 不吃五穀雜糧，多吃肉類並以煎炸或芡芡方式烹調
 (D) 每天總熱量以不低於 1200 大卡為原則
18. 有關成癮物質濫用的敘述，下列何者正確？
 (A) 對於某些藥物有耐受性而產生的持續尋藥行為，稱為戒斷現象
 (B) 長期使用後，一旦減少或停止時，生理產生許多明顯的不適症狀，稱為耐藥性
 (C) 必須不斷增加使用量，才能得到與初次使用時的相同效果，稱為依賴性
 (D) 對於物質有強烈的使用慾望，並增加使用劑量，產生心理及生理的依賴，稱為成癮
19. 根據本國「毒品危害防治條例」，毒品依以下那些特性分級列管？
 ① 成癮性 ② 毒性 ③ 濫用性 ④ 社會危害性 ⑤ 耐藥性
 (A) ① ② ③ (B) ① ③ ④ (C) ② ④ ⑤ (D) ③ ④ ⑤

20. 小丁因摩托車車禍造成脛骨開放性骨折，下列何者是最優先考量的止血方式？
(A) 傷口直接加壓止血法 (B) 股動脈止血點止血法
(C) 股動脈處行止血帶止血法 (D) 抬高患肢止血法
21. 世界衛生組織(WHO)對於「哺餵母乳」的建議，下列何者正確？
(A) 以母乳哺餵嬰兒至 6 個月再加添副食品，並持續哺餵母乳至 2 歲以上
(B) 哺餵母乳之嬰兒較不容易有飽足感，應多給予奶嘴吸吮以安撫嬰兒
(C) 產後初期母乳分泌可能較不足，鼓勵媽媽可加添配方奶
(D) 為了便於產後媽媽休息的需要，愈晚開始哺餵母乳愈好
22. 小鳳今年 16 歲，未婚，懷孕 10 週，預行人工流產術以終止懷孕。下列何項敘述符合優生保健法之規定？
(A) 可自主決定 (B) 已超過合法人工流產懷孕週數
(C) 須由監護人同意 (D) 須經由胎兒父親同意
23. 有關環境與健康的敘述，下列何者正確？
(A) 氟氯碳化物是破壞臭氧層的主要兇手
(B) 一氧化碳是造成環境溫室效應之主要氣體
(C) Replace (取代) 為資源利用「5R」的原則之一
(D) 痛痛病主要是水源受到鉛污染所致
24. 何種肝炎是以「糞口」為主要的傳染途徑？
(A) B 型肝炎 (B) C 型肝炎 (C) D 型肝炎 (D) E 型肝炎
25. 有關性侵害犯罪之敘述，下列何者最正確？
(A) 對於配偶，若未經對方同意進行性交，得以成立強制性交罪
(B) 妨礙性自主罪原則上均為「告訴乃論」
(C) 滿 18 歲者犯合意性交罪或合意猥褻罪，得給予機會減刑或免刑
(D) 性侵加害者都為男性或行為異常之陌生人
26. 避免職業傷害是屬於「三段五級」的第幾級預防工作？
(A) 第一級預防 (B) 第二級預防 (C) 第三級預防 (D) 第四級預防
27. 有關「生命形成的過程」的敘述，下列何者不正常？
(A) 精子及卵子在輸卵管外側 1/3 處受精 (B) 受精卵約經過一天開始進行細胞分裂
(C) 受精到胎兒成熟出生約經 280 天 (D) 卵子受精後約 7~9 天於卵巢著床
28. 小明與 80 歲的奶奶互動或溝通時，應注意以下哪些原則？
① 說話時大聲喊才容易聽得到 ② 適度觸摸奶奶頭部表示親切感
③ 適度應用手勢增加有效的溝通 ④ 與奶奶意見不一樣時不立即駁回
⑤ 放慢說話速度 ⑥ 可突然於後側觸摸奶奶給予驚喜
(A) ① ② ③ (B) ④ ⑤ ⑥ (C) ② ④ ⑤ (D) ③ ④ ⑤
29. 小樺經醫師診斷為骨癌末期住院治療，而拒絕同學及親友的探視，並一直質問護士「我為什麼不能像同學正常上課？為什麼這麼倒楣？」，這最可能是下列何種情緒反應？
(A) 震驚與否認 (B) 憤怒 (C) 討價還價 (D) 憂鬱

30. 為了預防「骨質疏鬆症」的發生，若無其他醫療上的考量，其主要的飲食重點為：
(A) 多攝取高蛋白飲食 (B) 多吃醃製或罐頭食物
(C) 多喝茶、咖啡、可樂 (D) 多攝取芝麻、蝦米、髮菜
31. 大華 20 歲，體重 90kg，身高 170cm。大華的身體質量指數(BMI)屬於：
(A) 正常範圍 (B) 輕度肥胖 (C) 中度肥胖 (D) 重度肥胖
32. 下列哪些是防癌的飲食重點？
① 多吃抗氧化食物，如：蕃茄、紅蘿蔔
② 脂肪攝取量約占總熱量的 40 %
③ 飽和脂肪約占脂肪攝取量的 15 ~ 20 %
④ 盡量選擇糙米或全麥麵包
⑤ 多選擇十字花科蔬菜，如：花椰菜、高麗菜
⑥ 多吃醃漬物、香腸、臘肉、燻鵝
(A) ① ② ③ (B) ④ ⑤ ⑥ (C) ① ④ ⑤ (D) ② ③ ⑥
33. 月經期間的保健方法，下列何者正確？
(A) 月經期間需勤作陰道灌洗，以避免陰部感染
(B) 應多攝取含鈣、鎂及維生素 B 群食物，以減輕經痛
(C) 應多進食低纖維及低鈉飲食，以避免月經週期的失調或便秘
(D) 上完廁所後由後往前擦拭會陰部，以避免肛門細菌感染陰道
34. 有關健康檢查的敘述，下列何者正確？
(A) 新生兒篩檢項目中包括苯酮尿症及半乳糖血症
(B) 新生兒篩檢時機為出生後 24 小時內採血篩檢
(C) 全民健保給付 40 ~ 65 歲者每年一次預防保健服務
(D) 乳房檢查應以食指、中指及無名指指尖按壓
35. 學校健康相關課程之教導與訓練，是屬於促進學校健康環境的哪一類方案？
(A) 學校物質環境 (B) 學校健康服務 (C) 學校社會環境 (D) 個人健康技能
36. 有關使用 RU 486 終止懷孕的敘述，下列何者正確？
(A) 為處方藥，需在醫師的監測指示下服用
(B) 可自行至藥局購買，於性行為後 72 小時內服用
(C) 使用時機侷限於懷孕 12 週內
(D) 安全性高，少出現腹痛之副作用
37. 有關正確使用藥物的觀念，下列何者正確？
(A) 成藥的藥效緩和，不須醫師處方箋，可於藥局自由選購
(B) 指示藥的藥效強烈，不須醫師處方箋，自行依藥品說明書使用
(C) 指示藥的藥性中等，須有醫師處方箋，由專業藥師給藥
(D) 處方藥的藥效中等，不須醫師處方箋，可由藥師指導藥品說明書上的使用方法
38. 有關乳癌及乳房自我檢查的敘述，下列何者正確？
(A) 男性沒有乳房故不需檢查 (B) 高脂飲食是乳癌的危險因子
(C) 乳癌好發於乳房大的女性 (D) 乳房自我檢查應於月經來潮期間進行

39. 有關小腿開放性骨折的處置原則，下列何者最正確？
(A) 請傷者移動受傷的小腿，以評估骨折嚴重度
(B) 將環形墊置於傷口處並包紮後固定，以保護傷口
(C) 包紮時宜覆蓋腳趾，以免失溫
(D) 從肢體近心端往遠心端固定夾板，以免鬆脫
40. 亮亮因乳癌末期住進「安寧病房」，下列哪些是照顧亮亮的重點？
① 需要時請宗教師探視
② 避免談及對死亡之看法或準備
③ 避免與亮亮討論目前內心的感受
④ 鼓勵分享過去生活上的酸、甜、苦、辣經驗
⑤ 詢問是否有未完成的心願
⑥ 避免談及「不施行心肺復甦術意願」
(A) ① ② ③ (B) ④ ⑤ ⑥ (C) ① ④ ⑤ (D) ② ③ ⑥
41. 有關全民健保的敘述，下列何者最正確？
(A) 移民或失蹤滿四個月以上者喪失投保資格
(B) 假牙、輪椅等裝具可由全民健保給付
(C) 若未繳交全民健保保費，逾期需追繳滯納金
(D) 在台灣地區設籍滿兩個月以上的國民，必須強制投保全民健保
42. 有關男性生殖器官及生理變化，下列敘述何者錯誤？
(A) 包皮容易藏污納垢，所以應每日清洗
(B) 陰莖勃起後長度在 7~16 公分內皆為正常
(C) 精液是由 5% 的精子和 95% 的腺體分泌物所組成
(D) 陰莖勃起時彎曲角度小於 30 度，應考慮接受矯正手術
43. 兩性交往時應遵守的「ABC」原則，其中「A：Abstain」代表的意義為何？
(A) 全程使用保險套 (B) 尊重對方的意願 (C) 對性伴侶忠實 (D) 拒絕性誘惑
44. 有關「老人居家生活照顧的重點」，下列何者錯誤？
(A) 為了增加老人感官刺激，家中擺設應常常變動或移位
(B) 為了增加老人自尊，鼓勵其在能力範圍內自己處理日常生活活動
(C) 為了減少跌倒，於家中浴廁或走道適度增設扶手
(D) 運動時，避免選擇快速、負荷量大的有氧運動
45. 進行「哈姆立克法」急救時，施救者的拳眼應推擠患者的何處？
(A) 在兩乳頭中間的胸骨處 (B) 劍突上方的胸骨下 1/3 處
(C) 肚臍上方的肋骨骨架下方處 (D) 肚臍下方與恥骨上方處
46. 下列何項避孕方式，是藉由抑制排卵以達到避孕效果？
(A) 安全素片 (B) 保險套 (C) 子宮內避孕器 (D) 避孕貼片
47. 為成人行心肺復甦術時，下列何者是胸部按壓的最正確位置？
(A) 胸骨上半段 (B) 肚臍稍上方處
(C) 兩乳頭連線中央胸骨處 (D) 兩乳頭連線中央偏左 1/3 處

48. 有關被狗咬傷之緊急處理，下列何者最正確？
(A) 用大量的清水和肥皂清洗傷口 (B) 若為家犬不用注射狂犬病疫苗
(C) 若為家犬不用注射破傷風疫苗 (D) 傷處不可抬高超過心臟
49. 下列何者不是「代謝症候群」的指標之一？
(A) 腹部肥胖 (B) 空腹血糖上升
(C) 高密度脂蛋白膽固醇上升 (D) 三酸甘油酯上升
50. 常見的運動傷害中，下列何者是因關節過度伸展所造成的韌帶損傷？
(A) 拉傷 (strain) (B) 扭傷 (sprain)
(C) 挫傷 (contusion) (D) 脫臼 (dislocation)

【以下空白】

公告試題
僅供參考

公告試題 僅供參考