



注意：考試開始鈴(鐘)響前，不可以翻閱試題本

101 學年度科技校院四年制與專科學校二年制
統一入學測驗試題本

衛生與護理類

專業科目(二)：健康與護理

公告試題

【注意事項】

- 1.請核對考試科目與報考群(類)別是否相符。
- 2.請檢查答案卡(卷)、座位及准考證三者之號碼是否完全相同，如有不符，請監試人員查明處理。
- 3.本試卷共 50 題，每題 2 分，共 100 分，答對給分，答錯不倒扣。試卷最後一題後面有備註【以下空白】。
- 4.本試卷均為單一選擇題，每題都有 (A)、(B)、(C)、(D) 四個選項，請選一個最適當答案，在答案卡同一題號對應方格內，用 **2B** 鉛筆塗滿方格，但不超出格外。
- 5.有關數值計算的題目，以最接近的答案為準。
- 6.本試卷空白處或背面，可做草稿使用。
- 7.請在試卷首頁准考證號碼之方格內，填上自己的准考證號碼，考完後將「答案卡(卷)」及「試題」一併繳回。

准考證號碼：

考試開始鈴(鐘)響時，請先填寫准考證號碼，再翻閱試題本作答。

1. 政府於民國 87 年制定亞洲第一部「家庭暴力防治法」，並以下列何項飾物做為反暴力之辨識標誌？
(A) 金色項鍊 (B) 銀色戒指 (C) 黃蝴蝶結 (D) 紫色絲帶
2. 當女性發現自己未婚懷孕時，可求助下列何種基金會，以便獲得較完整的生產安置服務？
(A) 勵馨基金會 (B) 陽光基金會 (C) 董氏基金會 (D) 伊甸基金會
3. 促進健康體適能運動中，以下何種運動對心肺耐力的增加效果最佳？
(A) 舉啞鈴 (B) 游泳 (C) 伸展操 (D) 仰臥起坐
4. 下列有關青少年體重控制的原則，何者最為適當？
(A) 每週減重以不超過 1.5 公斤為原則
(B) 每餐餐後喝 1~2 杯水，以降低食慾
(C) 每日飲食以不低於 1200~1500 大卡為原則
(D) 用餐時間不超過 10 分鐘，減少進食過多機會
5. 我國青少年最容易缺乏的營養素中，不包括下列何者？
(A) 鈣質 (B) 維生素 A (C) 維生素 B2 (D) 鐵質
6. 安寧照護主要是提供生命末期病人與家屬的照護，以下何者不是安寧病人與家屬的需求？
(A) 疼痛緩解 (B) 病人及家屬的心理支持
(C) 支持性療法 (D) 隨時做好急救的準備
7. 『渥太華健康促進憲章』提出健康促進的目標在強調社區民眾採行下列何者？
(A) 積極的求醫行為 (B) 持續的醫療照護
(C) 維持健康的生活型態 (D) 永續的社區教育
8. 成人心肺復甦術的步驟「叫叫 CAB」中，第一個「叫」指的是什麼意思？
(A) 叫周圍群眾，一起幫忙 (B) 叫患者，確認意識狀況
(C) 叫救護車，緊急救援 (D) 叫家屬，確認患者狀況
9. 陳媽媽煮菜時，不慎燙傷右手無名指，皮膚出現紅、腫、痛現象，未出現水泡，請問其燒燙傷程度為何？
(A) 一度燒燙傷 (B) 二度燒燙傷 (C) 三度燒燙傷 (D) 四度燒燙傷
10. 有關傳染病傳染途徑的敘述，下列何者錯誤？
(A) A 型肝炎是經由血液傳染 (B) 破傷風是經由皮膚或傷口感染
(C) 愛滋病是經由接觸傳染 (D) SARS 是經由呼吸道感染
11. 小明最近因為父母離婚，情緒相當低落，曾向同學表示「人生真不快樂，好想消失在這世上」，在週記中也曾表示輕生的念頭。請問下列處理方式何者不適當？
(A) 通知學校導師與輔導老師
(B) 隨時注意小明的行為與行蹤
(C) 因小明父母離婚，故其反應為正常，繼續觀察即可
(D) 協助他澄清目前面臨的困境，視需要陪伴他或尋求專家的協助
12. 下列何者不是即將分娩的徵兆？
(A) 陰道流出少許血絲 (B) 陰道有液體流出
(C) 5 分鐘一次的陣痛 (D) 腹脹

13. 正向人際關係所需要擁有的能力，不包括下列何者？
(A) 傾聽他人 (B) 堅持己見，不接受他人意見
(C) 尊重別人的價值觀與想法 (D) 時常保持微笑
14. 宜惠的課業，過去都是班上前三名，可是最近小考的成績都不理想，因此很擔心，這幾天時常吃不下飯，也常和同學有口角衝突，若你想幫助她，以下何種方式不適當？
(A) 與她談談，表達關懷 (B) 協助她尋求師長或輔導老師的協助
(C) 陪她做戶外運動，放鬆心情 (D) 告訴她：她的反應都是正常，不用擔心
15. 妙妙過去曾因過度肥胖而開始節食，目前體重雖然已低於標準體重，但是她極度害怕體重增加，有時東西吃進去後又後悔，再把食物催吐出來。請問下列關於妙妙情況的敘述，何者錯誤？
(A) 妙妙可能得到厭食症
(B) 需注意妙妙是否有貧血、骨質疏鬆的現象
(C) 鼓勵妙妙多進食，不需要就醫
(D) 短期內建議妙妙與家人同住，打點飲食
16. 下列有關臺灣全民健康保險制度的敘述，何者正確？
(A) 是一種社會保險兼具商業保險的制度
(B) 未持保險憑證就醫，需先支付費用，七日內可申請退費
(C) 提供七歲以上兒童多次免費健康檢查
(D) 六十五歲以上老人，每三年可享一次免費健檢
17. 李大仁在燙衣服時，突然發生地震，請問他應首要採取的行動為何？
(A) 儘速跑到屋外空曠的地方 (B) 躲在玻璃窗下
(C) 遠離牆壁旁 (D) 拔除熨斗電源
18. 關於「生命的形成」敘述，下列何者錯誤？
(A) 自然情況下，精子必須具備到達輸卵管的能力方能受精
(B) 著床是指受精卵向子宮壁附著的情形
(C) 受孕後 2~3 週內為胚胎期，此為細胞快速分裂期
(D) 足月妊娠大約要 260~280 天
19. 關於檳榔的敘述，下列何者錯誤？
(A) 檳榔本身並沒有致癌性，致癌性來自添加物如石灰等
(B) 在台灣約有 80% 口腔癌患者有嚼檳榔習慣
(C) 嚼檳榔可能導致白斑症及口腔黏膜下纖維化等病變
(D) 檳榔對口腔會造成化學性與機械性傷害
20. 耀輝在擁擠、高溫的環境下狂歡勁舞，因運動過度導致缺水，產生體溫過高，併發急性腎衰竭而致死，警方懷疑他可能濫用了以下哪種物質？
(A) FM2 (B) MDMA (C) 大麻 (D) 安非他命
21. 奕潔發現自己懷孕了，請問下列何者不是懷孕初期的身體變化？
(A) 尿量減少 (B) 月經停止 (C) 乳房脹大 (D) 皮膚顏色改變
22. 小婷身高 165 公分，體重 60 公斤，請判別其 BMI 的結果為何？
(A) 過重 (B) 過輕 (C) 正常 (D) 肥胖

23. 下列對健康食品的敘述何者錯誤？
(A) 以治療人類疾病目的為主的產品 (B) 提供特殊營養或具有特定保健功效
(C) 須依據衛生署健康食品管理法標示 (D) 一般食品不能宣稱為健康食品
24. 丹佛氏發展測驗表(DDST)是六歲以前兒童發展最常使用之評估表，下列哪一項不屬於測量的內容？
(A) 精細及粗動作 (B) 氣質向度
(C) 適應能力及語言 (D) 身邊處理及社會性
25. 關於暑假打工的注意事項，下列何者不適當？
(A) 選擇與自己所學類科相關工作 (B) 結伴參加工讀
(C) 如有訂立契約，應注意內容公平、合理 (D) 避免與校方聯繫
26. 被蜜蜂螫傷時，下列處理方式何者不適當？
(A) 儘速就醫 (B) 儘快用手將螫針擠壓出
(C) 冰敷患處 (D) 保持患處低於心臟位置
27. 下列何者不是中暑的症狀？
(A) 體溫上升 (B) 臉色潮紅 (C) 冒冷汗 (D) 軟弱無力
28. 胡媽媽，五十八歲，近日前往醫院做新陳代謝功能檢查，以下檢查結果，何項為異常？
(A) 空腹血糖 90mg/dl (B) 血壓 150/90mmHg
(C) 高密度膽固醇 60mg/dl (D) 腰圍 70cm
29. 下列對於慢性病的敘述，何者正確？
(A) 慢性病會形成殘障及可逆性的病理變化
(B) 依照醫師指示治療，可以治癒慢性病
(C) 初期症狀容易觀察及發現
(D) 慢性病常是漸進性的減低身體正常的功能
30. 以下對環境問題影響健康的敘述，何者錯誤？
(A) 臭氧層的破壞使得紫外線強烈照射，會導致皮膚癌
(B) 酸雨對呼吸道危害最大，易導致肺部疾病
(C) 溫室效應會使人類及動物免疫力減弱，導致各種傳染病肆虐
(D) 長期處在噪音環境，除聽力功能受損外，心理情緒也會受影響
31. 有關禽流感之敘述，下列何者錯誤？
(A) 是第三類法定傳染病 (B) 以 H5N1 型禽流感病毒最多
(C) 避免接觸禽鳥是預防禽流感的方法 (D) 人對人的感染途徑是可能存在的
32. 小玲每次月經來時都覺得頭暈，臉色發白，請問您會建議小玲補充下列何種食物？
(A) 動物內臟 (B) 黃色蔬菜 (C) 牛奶 (D) 香蕉
33. 預防近視的方法中，下列何者正確？
(A) 宜多攝取維生素 D 之飲食
(B) 看電視的距離應距畫面對角線的 4~5 倍
(C) 看電視時間每 30 分鐘宜休息 5~10 分鐘
(D) 讀書時，光源應來自右後方處

34. 下列關於「性與愛」之敘述，何者為正確之性愛觀念？
 (A) 有了性關係可以提升親密度 (B) 性等於愛
 (C) 使用保險套仍舊可能感染性病 (D) 固定性行為表示雙方感情穩定
35. 行政院消費者保護委員會提出的消費新生活運動「三不七要」十大守則中，關於「三不」的敘述，下列何者錯誤？
 (A) 不需要的物品，不消費 (B) 危險公共場所，不去
 (C) 標示不明商品，不買 (D) 問題食品藥品，不吃
36. 關於「痛經」自我保健方式之敘述，下列何者不適當？
 (A) 採屈膝俯臥的貓背臥姿 (B) 必要時服用止痛劑
 (C) 短暫將腳部抬高 (D) 採腹部冷敷
37. 關於青春期男性「夢遺」之敘述，下列何者錯誤？
 (A) 屬於青春期男性生理正常發洩現象
 (B) 夢遺次數過多時可吃補腎精的湯藥治療
 (C) 夢遺或自慰次數的多寡與個人健康精力無關
 (D) 可從事有益身心的活動消耗過剩的精力
38. 小豪打籃球時，不慎扭傷右腳踝，請問當下處理要點何者不適當？
 (A) 用彈性繃帶包紮腳踝 (B) 宜休息，減少使用右腳踝
 (C) 抬高右下肢 (D) 熱敷右腳踝
39. 感染梅毒時須經由下列何種檢驗方能確認診斷？
 (A) 子宮頸抹片檢查 (B) 陰道分泌物檢查
 (C) 血液實驗室檢查 (D) 子宮內膜切片檢查
40. 有關性侵害之敘述，下列何者正確？
 (A) 性侵害的發生不全然是臨時起意的
 (B) 只有強暴才算性侵害
 (C) 性侵害只發生於年輕且穿著暴露的女性
 (D) 加害者經常是陌生人
41. 關於家庭暴力之敘述，下列何者錯誤？
 (A) 泛指家庭成員間的暴力虐待行為
 (B) 施暴者的暴力行為往往是得寸進尺，越演越烈
 (C) 通常發生於低收入家庭或教育程度低的婦女
 (D) 施暴者的非理性行為與配偶或子女的行為無特定關係
42. 曉惠未婚懷孕二十週，決定進行人工流產，此時適合使用之人工流產方式為何？
 (A) 人工引產 (B) 月經規則術
 (C) 真空吸引術 (D) 口服 RU486 墮胎藥
43. 偉祥與七十五歲的爺爺溝通時，應使用下列哪些原則？
 ① 多了解爺爺說話背後的意義 ② 用字盡量簡單、具體
 ③ 可以運用圖片或實物解說 ④ 大聲喊叫，盡量提高音量
 (A) ①②③ (B) ②③④ (C) ①②④ (D) ①③④

44. 小豪有親友過世，他試著陪伴媽媽面對失落時，應使用下列哪些協助行為？
①鼓勵媽媽參加逝者告別式 ②避免與媽媽談論與過世親友相關的話題
③鼓勵媽媽說出其情緒感受 ④陪伴媽媽
(A) ①②③ (B) ②③④ (C) ①②④ (D) ①③④
45. 發燒的居家處理，下列敘述何者不適當？
(A) 口溫超過 38℃ 以上時，可溫水沐浴
(B) 每隔 2~3 小時測量體溫的變化並記錄
(C) 若合併畏寒時，應脫去患者過多的衣物，協助散熱
(D) 若發生口乾舌燥現象時，可多喝溫水滋潤口腔
46. 五歲的小華不小心吞入花生米造成無法發出聲音，唇色由紅迅速變藍，但意識仍清醒，此時須優先進行下列何種急救措施？
(A) 立刻給予人工呼吸五分鐘，再請他人撥 119 求救
(B) 讓小華頭部放低，輕拍小華背部，鼓勵用力咳嗽
(C) 讓小華俯臥於你的腿上，拍擊兩肩胛骨間五下，再翻轉小華，按壓兩乳頭間五次
(D) 雙手環抱小華腰部且握拳置於肚臍與胸骨劍突間，快速向內上方擠壓
47. 小白的朋友約他一起去 CLUB 狂歡，並拿出一顆刻有十字的白色藥丸 (FM2) 讓小白服用，下列關於此藥的敘述何者正確？
(A) 此藥臨床副作用少，安全性高 (B) 此藥醫療用途為局部麻醉
(C) 此藥使用方式多為吸食方式 (D) 長期使用此藥不會產生耐藥性
48. 小書發生車禍，懷疑脊椎有受傷，當要為頭部的撕裂傷進行止血時，下列哪一種止血法最適當？
(A) 抬高患肢止血法 (B) 止血帶止血法
(C) 直接加壓止血法 (D) 肱動脈止血點止血法
49. 小華至全家買一瓶 500 毫升的奶茶，包裝上的營養標示如下圖，小華若喝完整瓶飲料，請根據下圖選擇正確的答案：
(A) 共攝取 120 毫克的鈉
(B) 共攝取 51 公克的醣類
(C) 共攝取 168 大卡的熱量
(D) 共攝取 0.3 公克的蛋白質

營養標示	
每 100 毫升	
熱量	42 大卡
蛋白質	0.3 公克
脂肪	0 公克
飽和脂肪	0 公克
反式脂肪	0 公克
碳水化合物	10.2 公克
鈉	30 毫克

50. 關於藥物使用的觀念，下列何者錯誤？
- (A) 綜合感冒藥：藥效中等，須有醫藥專業人員指示，才能購買使用
 - (B) 抗生素：藥效強烈，須醫師處方箋，並經藥師調配方能使用
 - (C) 綠油精：藥效緩和，不須醫師處方箋，不須醫藥專業人員指示，即能購買使用
 - (D) 一般腸胃藥：藥效強烈，須醫師處方箋，並經藥師調配方能使用

【以下空白】

公告試題
僅供參考

公告試題 僅供參考