

國立苗栗高級農工職業學校因應新型冠狀病毒疫情危機

安定校園信心及因應對策

國立苗栗高級農工職業學校防疫小組 編製 109.02.03

2020年2月3日(一)國立苗栗高級農工職業學校召開108學年因應新型冠狀病毒防疫小組會議，會議決議如下：

- 2020年2月3日成立苗栗農工跨處室因應新型冠狀病毒防疫小組，由謝世宗校長擔任防疫小組召集人，建立各種應變作為。
- 訂定本校SARI防疫計畫擬定有效對策及處室分工以確實推動「疫情通報管理」、「學校防疫管控」及「班級防護網」三道防護措施。

第一道防護「疫情通報管理」重點部分節要

1. 本校利用 google 表單及書面、電子郵件及群組等多種管道調查本校人員身體健康狀況及出國旅遊之情形以利因應。

* 教職員工連結網址：<https://forms.gle/qeJtBE7MRGBdn1r78>

* 學生連結網址：<https://forms.gle/8Luy1ZLsftHj3s1Z7>

針對校園教職員工生建立師生疫情調查名冊(含近期旅遊史)。於寒假期間如有以下旅遊史者將造冊列管：

具感染風險民眾追蹤管理機制

2020/2/2起實施

介入措施	居家隔離	居家檢疫	健康追蹤	自主健康管理	自我健康觀察
對象	確定病例之接觸者	湖北省及廣東省旅遊史、小三通旅客	中港澳入境有發燒或呼吸道症狀旅客	通報個案但已檢驗陰性且符合解除隔離條件者	中港澳入境無症狀旅客
負責單位	地方衛生主管機關	地方政府民政局/里長或里幹事	地方衛生主管機關	地方衛生主管機關	旅客 (每日另購體溫錶，由民政局監管)
方式	居家隔離14天 主動監測1天2次	居家檢疫14天 主動監測1天1次	主動監測14天 1天1次	被動監測14天	自我觀察14天
配合事項	<ul style="list-style-type: none">衛生主管機關開立「居家隔離通知書」衛生主管機關每日追蹤2次居家隔離期間如未配合通知書所列規範，將依傳染病防治法進行強制安置	<ul style="list-style-type: none">檢疫人員開立「居家檢疫通知書」里長或里幹事進行健康關懷14天，每日撥打電話詢問健康狀況並記錄「健康關懷紀錄表」居家檢疫期間如未配合通知書所列規範，將依傳染病防治法進行強制安置有症狀者將送指定醫療機構採檢送驗	<ul style="list-style-type: none">檢疫人員開立「健康關懷通知書」、「入境健康異常旅客配合衛生措施及健康管理敬告單」衛生主管機關進行健康追蹤14天健康追蹤期間應盡量避免外出，如帶外出應全程配戴外科口罩，落實呼吸衛生及咳嗽禮節每日早/晚各量體溫一次。	<ul style="list-style-type: none">衛生主管機關開立「自主健康管理通知書」自主健康管理期間盡量避免外出，如需外出應配戴外科口罩；落實呼吸衛生及咳嗽禮節；每日早/晚各量體溫一次。	<ul style="list-style-type: none">航空公司提供「防範新型冠狀病毒肺炎旅客入境健康聲明卡」，主動申報，簽名具結自我健康觀察期間應盡量避免外出，如需外出應全程配戴外科口罩；落實呼吸衛生及咳嗽禮節，每日早/晚各量體溫一次。
法令依據	傳染病防治法第48條	傳染病防治法第58條	傳染病防治法第36條	傳染病防治法第36條	傳染病防治法第36條

中央流行疫情指揮中心 關心您



www.cdc.gov.tw

疫情通報及諮詢專線：1922

2. 若發現學生或教職員工有發燒、咳嗽、呼吸困難等疑似症狀者，一定請其戴口罩並立即就醫診治及落實生病不上班、不上課，後續並追蹤其診治狀況，如經醫師診斷為疑似或確診案例者，立即執行校園傳染病通報程序及實施班級消毒或校園環境消毒及衛生工作等相關防疫措施

施。

第二道防護「學校防疫管控」重點部分節要

1. 健康中心建立校園師生健康諮詢站，加強校園防疫教育資訊之蒐集、防護宣導與及時更新，以多元方式向教職員工生、家長加強宣導健康的生活型態、嚴重特殊傳染性肺炎防治衛教防疫通知，提醒大家關心自身身體健康。
2. 學校網路首頁、官方臉書及粉絲團成立網頁專區，以提供本校教職員工生、家長最新資訊。
3. 健康中心即刻檢整、採購備妥足夠量測體溫設備(如額溫槍)、洗手液、乾洗手、肥皂、口罩及酒精等相關防疫物資，以利開學前後各項教學及活動監測及管理需要。
4. 總務處開學前須針對公共區域、學生宿舍以及師生經常接觸之物品表面(如門把、桌面、電燈開關等)完成清潔消毒，開學後須定期強化教室空間、公共區域之的清潔消毒。
5. 總務處要求警衛室保全人員落實校外訪客監測體溫，若有校外訪客要進入校園(如廠商業務、送貨員等)，均須配戴口罩，並先為其量體溫並登錄是否有前往中港澳地區備查，若體溫超過38度(額溫37.5度)，不得進入校園。
6. 全體教職員工應做好健康自我管理，每天應監測體溫及保持個人衛生習慣，若體溫超過38度(額溫37.5度)請向人事室請病假，再請人事室通報健康中心，就醫後請告知健康中心身體狀況，若經衛生單位確診醫院開立證明之教職員工，須進行居家隔離14天，不可外出及上班。
7. 寒假補考延後至2月19日(三)辦理，參加考試學生須戴口罩，如出現發燒、咳嗽或流鼻水等呼吸道症狀應在家休養請勿到校，學校考場將準備酒精消毒、並測量體溫，若體溫超過38度(額溫37.5度)應在家休養勿到校，即刻返家休息。
8. 學務處各社團返校練習、學生自治組織活動及學生返校打掃等活動即刻起暫停，若發生社團有私下到校練習查證屬實者，依校規懲戒之。
9. 109年2月25日(二)開學始業式移至戶外於教學區朝會地點辦理(遇雨則取消)，健康中心進行健康教育宣導，開學前後，所使用各教室空間，均要求窗戶適度打開，維持必要通風，沒有必要盡可能不使用冷氣空調。
10. 當疫情若發展至社區群聚感染時，視需要設置校園防護站，在教職員工生進校門前，由學校指定人員測量體溫。

第三道防護「班級防護網」部分重點部分節要

班導師應主動關心學生健康狀況，並與家長保持聯繫提醒關心子女身體健康，如家長發現子女有出現發燒、咳嗽或非過敏性流鼻水等呼吸道症狀，應通知學校導師知悉，以利讓健康中心統整以利監測全校學生健康狀況，並應在家休息避免外出。

開學後學校持續確實推動「疫情通報管理」、「學校防疫管控」及「班級防護網」三道防護措施。

1. 自開學日起，學校將利用各項集會、學輔會報加強衛生教育宣導，健康中心以通知單、海報、宣導活動等多元方式提醒全體教職員生加強及保持個人衛生習慣（如：勤洗手、打噴嚏、咳嗽需掩住口、鼻，擤鼻涕後要洗手）及妥善處理口鼻分泌物等等衛生教育宣導、勤洗手及拱手不握手等措施防範感染。
2. 各班導師與任課老師提醒同學保持教室空間空氣流通與環境衛生。（如打開教室窗戶、氣窗，使空氣流通，維持通風設備的良好性能，並經常清洗隔塵網，若環境為密閉空間，應打開窗戶和使用抽氣扇，沒有必要盡可能不使用冷氣空調。）
3. 學校師長如班導師或任課教師應主動關心學生健康狀況：注意學生是否有發燒、咳嗽或非過敏性流鼻水等呼吸道症狀，並與家長保持聯繫提醒關心子女身體健康，提醒家長於學生上學前應量體溫並記錄之，以供學校參考。
4. 學生或教職員工如在校期間如出現發燒、咳嗽或流鼻水等呼吸道不適症狀，即時測量體溫，學校並應予以安置於單獨空間區隔觀察及通知家長帶回就醫，生病之學生及教職員工應在家休息避免外出，以保障全體師生健康。
5. 學校遇有必須辦理大型集會及團體活動時，以安排通風良好之環境，減少在密閉空間進行
 - (1) 學校如出現嚴重特殊傳染性肺炎確診病例，則與確診病例一起上課之同班同學老師、共同參加社團或其他活動之同學老師均應列為確診病例接觸者，並由衛生單位開立接觸者居家隔離通知書，隔離至與確診病例最近接觸日後 14 天。
 - (2) 當學校出現確診病例時，應暫停各項大型活動，如班際活動、社團活動、運動會等，並取消以跑班方式授課。
6. 生輔組（負責專車業務學務創新人員）應通知客運公司要求每一位交通專車司機須全程戴上口罩，並於發車前自主量測體溫，若體溫超過 38 度（額溫 37.5 度），請更換該車駕駛。且公司應於發車前，針對每一輛專車內部環境（座位及扶手）進行清潔消毒並記錄，並宣導上放學搭乘專車學生應戴口罩搭乘。
7. 衛生組應要求各團膳公司、販賣部對運送午餐便當、販售校園食品人員，先自主量測體溫，若體溫超過 38 度（額溫 37.5 度），請勿進入校園，團膳公司、販賣部相關工作人員在校園內須全程配戴口罩。

當有確診病例時緊急停課之學生輔導相關措施

1. 依據國教署疾管局疫情停課標準與復課方式辦理相關事宜，學校對於有確診病例或停課學生，應有下列作為
 - (1) 導師、學務處應持續關心個案身體狀況。
 - (2) 學務處、導師與學生及家長建立妥適之聯繫通報管道，遇停課期間每日充分掌握學生狀況。
 - (3) 要求家長應督導停課學生不應再參加人口密集性活動，例如至補習班、安親班等人潮聚集場

所。

(4)依據中央疫情指揮中心標準，患者居家隔離 14 天(含例假日)後才能返校上課。

(5)當停課原因消失時，即恢復上課，學校並依程序通報國教署及校安中心

2. 有疑似或確診病例，總務處與健康中心即進行有關教室或校園環境消毒及衛生工作。

學校住宿生防疫措施

1. 開學一週內由生輔組召開住宿生大會，請衛生組宣導住宿期間防疫須知，並要求住宿生配合學校作法，每日做好自主健康管理。
2. 宿舍管理員每周要求每位住宿生自行準備 5 個以上口罩備用。
3. 宿舍須準備額溫槍等體溫量測裝置提供住宿生自主量測；另須備足量洗手乳及酒精等防疫物資，適時提供同學及必要人員使用。
5. 宿舍管理員若發現住宿生有體溫超過 38 度(額溫 37.5 度)、咳嗽、呼吸困難等疑似症狀者，立即通報校安中心並同時通知家長、導師等，校安執勤人員並同步通報相關處室
6. 男女宿舍分別準備一間空寢室(門口放漂白水踏腳墊)，提供疑似症狀住宿生暫時隔離，惟須全程戴口罩，未經許可不得離開該寢室，並應儘速通知家長帶返休養。
7. 宿舍如出現嚴重特殊傳染性肺炎確診病例，則與確診病例同寢室之同學及相關人員均應列為確診病例接觸者，並由衛生單位開立接觸者居家隔離通知書，隔離至與確診病例最近接觸日後 14 天。
8. 請總務處至宿舍實施全面消毒。

若有任何相關問題，請洽學務處衛生組及健康中心。通報電話：學校電話：037-329281、分機：學務處主任 301、衛生組長 311、健康中心 312-313、人事室：811。

請隨時掌握學校防疫公告更新和疫情相關訊息，並可至衛生福利部疾病管制署首頁(<https://www.cdc.gov.tw/>)查詢

國立苗栗高級農工職業學校召開 108 學年因應新型冠狀病毒防疫小組組織與分工

小組職稱	學校職稱	主要工作項目
決策團	校長 (召集人)	1. 督導指揮本小組全盤防疫作為。 2. 擔任本小組召集人定期召開小組會議統籌分工應變行動。
	學務主任 (副召集人)	1. 擔任本小組副召集人襄助召集人擬定防疫應變計畫。 2. 督導本小組執行全盤防疫情因應事宜。
	秘書 (對外發言人)	統籌對外訊息之公佈與說明。
	衛生組長 (執行秘書)	擔任本小組執行秘書負責本小組之工作執行與行政聯繫。 1. 隨時掌握中央流行疫情指揮中心(疾管署)疫情資訊。 2. 推動防治計畫(含防疫宣導、疫情通報、聯繫衛生單位、追蹤造冊列管、緊急應變措施、環境清潔消毒工作等)，與校內各單位進行工作協調。 3. 對全校師生進行衛教宣導。
	人事主任	負責本校教職員工之通報等全盤事宜。 1. 追蹤並列管經由中港澳入境(含轉機過境)之教職員工。 2. 掌握並關心教職員工健康概況並執行本校教職員工符合調查病例、極可能病例或確定病例之請假規定、停止上班規定。 3. 與護理師保持聯繫。
	主計主任	負責籌措本小組相關經費及核銷。
	總務主任	支援本小組督導防疫之全盤事宜。
	教務主任	支援本小組督導防疫之全盤事宜。
	輔導主任	協助本小組執行學生輔導全盤事宜。
	實習主任	負責本小組督導各科執行防疫之全盤事宜。
網頁宣導班	圖書館主任	支援本小組督導防疫之全盤事宜。
	設備組長	負責在學校網頁首頁建置防疫專區，提供教職員工生及家長獲取最新消息。
	圖書館主任	協助在學校網頁首頁建置防疫專區，提供教職員工生及家長獲取最新消息。
	秘書	協助在學校官方臉書與粉絲頁提供教職員工生及家長獲取最新消息。
	學務主任	提供本校及中央流行疫情指揮中心防疫最新訊息。
防疫班	健康中心	提供本校及中央流行疫情指揮中心防疫最新訊息。
	總務主任	負責本小組防疫物品採購、校園消毒與對外人員管制等全盤事宜。 1. 經費配合、協助防疫物資採購(額溫槍、口罩、消毒水、酒精、肥皂等)。 2. 校園環境例行定期清潔消毒(清潔班級課桌椅、門把、公共區域的公共用品、教具等清潔作業)。 3. 有疑似病例發生，立即實施全面消毒作業。 4. 警衛室外來訪客、廠商進入校園健康控管。 5. 工友、保全人員之疫情通報。
	庶務組長	協助本小組防疫物品採購、校園消毒與對外人員管制等全盤事宜。 1. 經費配合、協助防疫物資採購(額溫槍、口罩、消毒水、酒精、肥皂等)。 2. 校園環境例行定期清潔消毒(清潔班級課桌椅、門把、公共區域的公共用品、教具等清潔作業)。 3. 有疑似病例發生，立即實施全面消毒作業。

		4. 警衛室外來訪客、廠商進入校園健康控管。 5. 工友、保全人員之疫情通報。
	總務處全體人員	支援本小組防疫工作事宜。
	衛生組長	擔任本小組執行秘書負責本小組之工作執行與行政聯繫。 1. 隨時掌握中央流行疫情指揮中心(疾管署)疫情資訊。 2. 推動防治計畫(含防疫宣導、疫情通報、聯繫衛生單位、追蹤造冊列管、緊急應變措施、環境清潔消毒工作等)，與校內各單位進行工作協調與執行。 3. 對全校師生進行衛教宣導。
	健康中心(護理師)	協助本小組之工作執行與行政聯繫。(防疫物品請購、疾管通報、防疫資訊、防疫宣導、團膳服務人員、販賣部販售員健康管理)。 1. 篩檢通報、隔離防護、疫情監控、聯繫衛生單位、追蹤接觸者、防疫宣導、醫療諮詢。 2. 預先準備消毒劑及防護等器材，必要時實施消毒作業或協助護送就醫。 3. 協助執行防疫作為。 4. 協助對學生進行衛教宣導。
課務班	教務主任	負責本校教師課程調、代課等全盤事宜。 1. 依教育部律定之停課標準及補課規定辦理相關事宜。 2. 將相關防疫資訊融入課程。
	教學組長	協助執行本校教師課程調、代課事宜。
	實研組長	協助重補修與彈性多元選修課程之防疫。
	實習主任	負責督導各科執行防疫及實習課程之全盤事宜。
	實習組長	協助各科執行防疫及實習課程之全盤事宜。
	各科主任	負責各科執行防疫及實習課程之全盤事宜。
	體育組長	協助體育課程與活動之防疫。
	訓育組長	協助注意班級及學生自治團體活動之防疫。
管制班	活動組長	協助注意聯課活動、社團活動之防疫。
	學務主任	1. 擔任本小組副召集人襄助召集人擬定防疫應變計畫。 2. 督導本小組執行全盤防疫因應事宜。
	生輔組長	負責執行校園防疫校安管制及依規定通報相關單位全般事宜。 1. 彙整校園疫情狀況，注意並追蹤病假學生病因與出(返)國行程調查，依相關規定通報有關單位，落實疫情通報作業。 2. 各單位發現所屬教職員生有疑似病例及確定病例時，依學校人員疫情處理流程，上網通報校安中心，啟動防治處理系統。 3. 執行疑似病例或可能病例之學生請假規定、停止上學規定及學生遭隔離、疑似病例及可能病例之請假規定，並掌握出缺席狀況。 4. 協助啟動緊急應變措施。
	學務創新人員	協助執行校園防疫校安管制及依規定通報相關單位全盤事宜。 聯繫客運公司要求專車司機健康自主管理及專車環境(座位及扶手)清潔消毒。
	宿舍管理員	1. 掌握住宿生出缺勤狀況及疑似疫情通報。 2. 關心住宿生身體健康狀況。
支援團	全體班級導師	掌握班級出缺勤狀況及班級疑似疫情通報。 關心學生身體健康狀況及課後校外補習與工讀環境。
	家長會長	負責召集家長會委員研商並提供學校防疫諮詢及支援事宜。
	家長會全體委員	襄助與資助會長處理事務並提供相關諮詢及支援事宜。

國立苗栗高級農工職業學校 108 學年度因應新型冠狀病毒防疫小組工作列表

項次	工作項目	執行單位/承辦人	協辦單位/承辦人	備註
1	小組召集人定期召開會議統籌分工應變行動	校長室/校長	學務處/學務主任	
2	擬定 SARI 防疫應變計畫及滾動修正	學務處/學務主任	衛生組/組長	
3	統籌對外訊息之公佈與說明	校長室秘書	學務處/學務主任	
4	隨時掌握中央流行疫情指揮中心(疾管署)SARI 疫情資訊。	衛生組/組長	健康中心/護理師	
5	推動 SARI 防治計畫與校內各單位工作協調	衛生組/組長	學務處/學務主任	
6	建立校園師生 SARI 健康諮詢站並對全校師生進行衛教宣導	健康中心/護理師	衛生組/組長	
7	負責本校教職員工病假病因及經由中港澳出(返)國調查及通報,建立教職員工疫情調查名冊(含近期旅遊史)	人事室	庶務組/組長*	(工友、約僱人員*)
8	負責本校學生病假病因及經由中港澳出(返)國調查及通報,建立師生疫情調查名冊(含近期旅遊史)	衛生組/組長	健康中心/護理師	
9	掌握班級出缺勤狀況及班級疑似疫情通報	各班導師	學務處/學務主任 衛生組/健康中心 生輔組/校安通報	
10	教職員工疑似疫情通報	健康中心/護理師	人事室	
11	教職員工防疫請假	人事室		
12	學校網頁首頁建置 SARI 防疫專區	設備組/組長	圖書館/主任	
13	學校網路首頁、官方臉書及粉絲團提供本校教職員工生、家長 SARI 最新資訊	校長室秘書	學務處/學務主任	
14	協助防疫物資採購(額溫槍、口罩、消毒水、酒精、肥皂等)	庶務組/組長	健康中心/護理師	
15	校園環境定期清潔消毒(公共區域、學生宿舍、師生經常接觸之物品表面如門把、桌面、電燈開關等、教室空間、公共用品、教具等清潔作業)	庶務組/組長	總務處/主任	
16	開學後教室每天清潔消毒(漂白水清潔班級課桌椅、教室門把)	衛生組/組長	健康中心/護理師	
17	有疑似 SARI 病例發生,立即實施全面消毒作業	庶務組/組長	健康中心/護理師	
18	警衛室對廠商業務、送貨員等進入校園,均遭求配戴口罩,並先為其量體溫並登錄是否有前往中港澳地區備查,若體溫超過 38 度	警衛室保全人員	庶務組/組長	

	(額溫 37.5 度)，不得進入校園。			
19	篩檢通報、隔離防護、疫情監控、聯繫衛生單位、追蹤接觸者、防疫宣導、醫療諮詢	健康中心/護理師	衛生組/組長	
20	預先準備消毒劑及防護等器材，必要時實施消毒作業或協助護送就醫。	健康中心/護理師	衛生組/組長	
21	本校教師課程調、代課事宜	教學組/組長	教務處/主任	
22	協助重補修與彈性多元選修課程之防疫	實研組/組長	教務處/主任	
23	各科執行 SARI 防疫消毒及實習課程應變事宜	各科主任/實習組長	實習處/主任	
24	校園 SARI 防疫校安通報及學生請假事宜	生輔組/組長	學務處/學務主任	
25	校園 SARI 防疫校安管制及巡護	學務創新人員	生輔組/組長	
26	客運公司司機健康自主管理及專車清潔消毒。	學務創新人員	生輔組/組長	
27	要求各團膳公司、販賣部人員自主量測體溫，若體溫超過 38 度(額溫 37.5 度)，請勿進入校園，在校園內須全程佩戴口罩	衛生組/組長	學務處/學務主任	
28	掌握住宿生出缺勤狀況及疑似 SARI 疫情通報	宿舍管理員	生輔組/組長	
29	提供學校 SARI 防疫諮詢及支援事宜	家長會長	家長會副會長、常委、委員、顧問	
30	全體教職員工應做好健康自主管理	全體教職員工	人事室	
31	當 SARI 疫情若發展至社區群聚感染時，學生在入班第一節上課前完成每日體溫登錄	導師	學務處/學務主任	
32	收集各班體溫檢查表記錄	導師	健康中心/護理師	
33	當 SARI 疫情若發展至社區群聚感染時，請全校教職員工每日上午 9:00 前必須至體溫檢測站完成體溫測量及登錄	各處室設置專人	健康中心/護理師	
34	臨時學生隔離空間設置與管理	健康中心/護理師	衛生組/組長 圖書館/主任	

國立苗栗高級農工職業學校因應新型冠狀病毒 衛教宣導資料

摘自：衛生福利部疾病管制署 109.01.22 網站資訊

傳播方式：

目前對 2019 新型冠狀病毒的完整傳播途徑，尚未完全瞭解。當 2019 年 12 月武漢不明原因肺炎疫情發生時，案例多數曾至有賣野味的華南海鮮市場活動，此市場的環境檢體雖檢出 2019 新型冠狀病毒，但感染源仍無法釐清。

除此，從發病個案的流行病學資訊來看，亦有家庭群聚與醫護人員感染的個案報告，因此高度懷疑可藉由近距離飛沫、直接或間接接觸病人的口鼻分泌物或體液而增加人傳人之感染風險。

潛伏期：

潛伏期是從暴露病毒至可能發病的這段觀察時間，依據世界衛生組織與中國大陸官方資訊，2019 新型冠狀病毒感染之潛伏期為 2 至 12 天（平均 7 天），但若曾前往流行地區或曾接觸疑似 2019 新型冠狀病毒感染之病人，目前仍維持需健康監測 14 天。

發病症狀：

根據中國衛生部門公布資料，目前已知個案罹患新型冠狀病毒感染症狀之臨床表現為發燒、四肢無力，呼吸道症狀以乾咳為主，有些人可能出現呼吸困難。嚴重時可能進展至嚴重肺炎、呼吸道窘迫症候群或多重器官衰竭、休克等。依據目前的流行病學資訊，患者大多數能康復，但也有死亡病例，死亡個案多具有潛在病史，如糖尿病、慢性肝病、腎功能不全、心血管疾病等。

診斷與治療：

冠狀病毒不容易以組織培養方式分離出來。PCR 為人類冠狀病毒之檢驗首選，且可研究其流行病學與病毒演化。也可採行免疫螢光抗原染色法。

目前所有的冠狀病毒並無特定推薦的治療方式，多為採用支持性療法。SARS 流行期間曾有許多抗病毒藥物被使用來治療病患，但其效果均未被確認。

預防方法：

目前未有疫苗可用來預防冠狀病毒感染。預防措施與其他呼吸道感染相同，包括勤洗手、配戴外科口罩，儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，且避免接觸野生動物與禽類。

1.維持手部清潔

- (1)洗手
- (2)咳嗽或打噴嚏後更應立即洗手
- (3)不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴

2.注意呼吸道衛生及咳嗽禮節

- (1)有呼吸道症狀時戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時立即更換
- (2)打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，或用衣袖代替
- (3)有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持適當距離

3.生病時在家休養

- (1)有呼吸道症狀立即就醫，並依醫囑服用藥物

- (2)在家中休養，儘量不上班、不上課，並避免搭乘大眾運輸交通工具
- 4.疫情流行期間，減少出入公共場所或人多擁擠地方
 - 5.保持室內空氣流通，降低病毒傳播機會
 - 6.注意飲食均衡、適當運動及休息，以維護身體健康

要怎麼消毒？

一般的環境，如家具、廚房，消毒可以用 1：100 的稀釋漂白水（500 ppm）。浴室或馬桶表面則應使用 1：10 的稀釋漂白水（5000 ppm）消毒。消毒應該每天一次，並使用當天泡製的漂白水。室內空氣則需靠良好的通風以維持空氣清潔。詳細建議請參考：[「醫療機構因應嚴重特殊傳染性肺炎感染管制措施指引」](#)。

國立苗栗高級農工職業學校因應新型冠狀病毒班級防治配合措施：

- 1.全班戴口罩。
- 2.每天早上到校前自主量測體溫，若體溫超過 38 度(額溫 37.5 度)，請在家休息。
- 3.班級每天以稀釋漂白水擦拭桌面、椅面、門把手、龍頭把手、樓梯扶手等。(健康中心提供 1:100 稀釋漂白水)
- 4.外堂課(如音樂、美術、電腦課、實習課等)於上完課時以稀釋漂白水擦拭消毒。
- 5.注意環境衛生，保持教室清潔與通風。
- 6.注意個人衛生：遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節、勤洗手、餐點飲料勿共食等。
- 7.如出現發燒、頭痛、流鼻水、喉嚨痛、咳嗽等呼吸道症狀時，請**儘速就醫**並請假在家自主管理休養至症狀緩解(如經醫師確診新型冠狀病毒，須在家自主管理 14 天)。

國立苗栗高級農工職業學校因應新型冠狀病毒 衛教宣導 回條

※回條請撕下交由班級收齊繳交至健康中心。

班 級：_____ 座號：_____ 姓名：_____

家長簽章：_____ 日期：_____年____月____日

指揮中心快訊

因應中國嚴重特殊傳染性肺炎疫情 中央流行疫情指揮中心 1月31日修正通報定義

1. 發燒 ($\geq 38^{\circ}\text{C}$) 或急性呼吸道感染，
並於發病前14日內有以下擇一狀況：
(1) 中國大陸湖北旅遊史
(2) 接觸自中國大陸湖北返國者
且有發燒或上呼吸道感染
2. 發病前14日內有中國大陸旅遊史及肺炎

資料更新日期 2020/2/1 中央流行疫情指揮中心 關心您

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC 告

指揮中心快訊

因應中國嚴重特殊傳染性肺炎疫情 中央流行疫情指揮中心 制定大眾運輸、公眾集會及 各級學校、教育機關等 相關防護建議指引

相關資料置於疾病管制署全球資訊網
【嚴重特殊傳染性肺炎】專區
網址：<http://at.cdc.tw/xP90P0>



資料更新日期 2020/1/29

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC 告

指揮中心快訊

因應中國嚴重特殊傳染性肺炎疫情 為將傳播風險降到最低 近期從中港澳入境 之學生及教職員工 建議在家休息14天

資料更新日期 2020/1/29 中央流行疫情指揮中心 關心您

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC 告

各位旅客，飛機即將著陸 請一起預防嚴重特殊傳染性肺炎 武漢肺炎



提醒您，入境的時候如有



發燒



呼吸急促



任何身體不適



請主動向機場/港口檢疫人員報到



接受健康評估



入境14天內，出現不適
馬上撥打1922防疫專線



就醫時告知醫師旅遊史、
接觸史

中央流行疫情指揮中心專家
張上淳、黃立民強調

一般學生 無須戴口罩

若有發燒、咳嗽等症狀，請在家休息

廣告
2020/01/31

中央流行疫情指揮中心

有政府 · 請安心

其實您 不用一直戴口罩

身體健康、戶外運動 都不用戴口罩

甚麼時候戴？

出入醫院者、
有發燒
或呼吸道症狀者、
免疫較差者
要戴口罩

近距離、密閉空間
長時間接觸人群
可考慮配戴口罩



衛生福利部 廣告

中央流行疫情指揮中心 2020/02/02

防疫交給專家 安心操之在己



designed by freepik

主動掌握：下載Line@疾管家，徹底了解疫情，然後轉達給家人，特別是不擅用網路的老年族群

減少干擾：只接收官方訊息

接納焦慮：焦慮是正常反應，它能幫你解決困境，但記得確認焦慮來源是否符合現實

設定停損：想像一個你最擔心的情況，比對官方訊息，找出落差，有助於調整焦慮狀態

放鬆身心：不限形式，除了腹式呼吸，沖澡小酌追劇都行

採取行動：勤洗手，在需要的場合戴口罩，如有異狀儘速就醫

口罩販售實名制2/6上路 民衆憑健保卡購買

超商通路2/4起停止販售

2/6起至健保特約藥局購買

民衆持本人健保卡
7天內可購買2片口罩(共10元)

每人每週至多可代購一份

每人至多可代持1張健保卡代為購買
兒童口罩限12歲以下健保卡購買

身分證末碼為單數的民衆

每週一、三、五、日 開放購買

身分證末碼為雙數的民衆

每週二、四、六、日 開放購買

2020/2/3 中央流行疫情指揮中心 關心您 TAIWAN CDC

更新資訊

指揮中心快訊

武漢返台台商 皆已安置完畢 嚴格隔離檢疫14天

1. 第一批自中國大陸武漢返台台商共247人已於昨天深夜抵達，於今日凌晨3點完成入境檢疫程序，其中2人有呼吸道症狀、1人發燒，3人直接後送收治負壓隔離病房，另有1幼童腹痛(由1名家長陪同)，經就醫評估無須收治負壓隔離病房，已與其他人一同送往國內3處檢疫場所，上午6點20分已全數安置完畢。
2. 集中檢疫者不能外出，且活動範圍以檢疫房間為主，因此與附近居民不會有接觸，請民眾放心。

資料更新日期 2020/2/4 中央流行疫情指揮中心 關心您

衛生福利部疾病管制署 廣
TAIWAN CDC 告