



國立苗栗高級農工職業學校

National Miao-Li Agricultural and Industrial Vocational High School

新型冠狀病毒肺炎防疫大作戰



一道陽光 一束愛
一番用心 一世情

出現發燒或呼吸道症狀



請戴口罩

當口罩有髒污、潮濕或破損時應立即更換

最容易忽略戴口罩步驟

- 戴前洗手
- 顏色面向外
- 拉開口罩覆蓋口、鼻及下巴
- 除下時，只觸摸口罩的橡筋
- 除後要洗手



勤洗手

請以肥皂和水或酒精性乾洗手液清潔雙手



開學

2月25日隆重上映



入場前請先測量體溫，消毒洗手....

你！準備好了嗎？

防疫作戰大綱

1 上學前量體溫

2 搭交通車通勤

3 大門體溫篩檢

4 教室通風及消毒

5 注意個人衛生

6 教室體溫篩檢

7 團膳及販賣部防疫

8 綜合活動演講

9 停課與隔離



上學前量體溫(1/3)

學生每天上學前，
家長應主動關心子
女身體健康並量測
體溫。(含住宿生)



上學前量體溫(2/3)

若有發燒(耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ；額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 者，須以耳溫再確認)、咳嗽或非過敏性流鼻水等呼吸道症狀，家長主動告知導師，並儘速就醫並在家休息。



常見病徵

Common symptoms



發燒
fever



乏力
Malaise



咳嗽
cough



黃綠色膿痰
yellowish/greenish
thick phlegm



<http://dumo.art> dumo.art © all rights reserved 版權所有

上學前量體溫(3/3)

學生取得**醫療相關證明**，學校不會將其列入出缺席曠缺紀錄，不影響成績。



pixtastock.com - 25956335

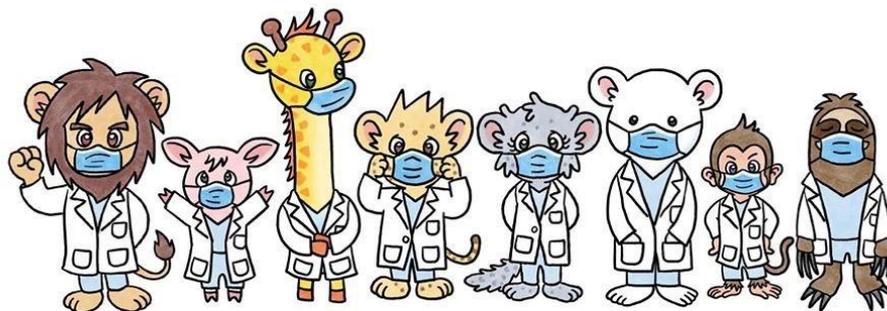


搭交通車通勤注意事項(1/5)

1. 因為交通車是高度密閉空間、肺炎、
流感極易傳染，所以強制學生搭交通車
一律戴口罩。

抗疫小夥伴

Dr Dumo et al



文/圖：李揚立之醫生

Author/Illustrator: Dr Lucci Lugee Liyeung

<http://dumo.art> [f](#) [i](#) [dumo.art](#) © all rights reserved 版權所有



國立苗栗高級農工職業學校
National Miao-Li Agricultural and Industrial Vocational High School

搭交通車通勤注意事項(2/5)

●如何正確戴脫口罩

1. 戴口罩前先洗手。
2. 將有顏色那面朝外。
3. 將口鼻和下巴完全罩住。
4. 金屬片在上，壓下與鼻樑緊貼。



戴口罩步驟

1. 戴口罩前先洗手
2. 將有顏色那面朝外
3. 將口鼻和下巴完全罩住
4. 金屬片在上，壓下與鼻樑緊貼

正確脫口罩



抓著
口罩的耳掛



不要接觸到
口罩的表面



丟棄後
要洗手



妥當的
丟棄口罩



搭交通車通勤注意事項(3/5)

2. 第一週為勸導期，師長發現違規未戴口罩同學，加以勸導糾正。若經勸導仍未配戴口罩，第二週起(3/2)未戴口罩學生不得搭載。

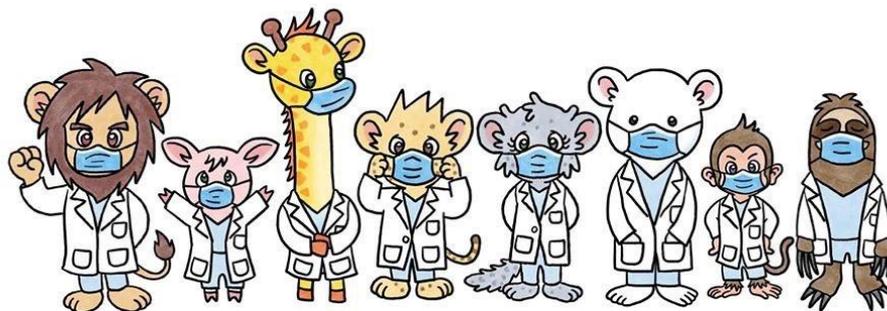


搭交通車通勤注意事項(4/5)

3. 開學日上午將召集各路線搭乘專車學生完成造冊列管並進行搭車衛教宣導。

抗疫小夥伴

Dr Dumo et al



文/圖：李揚立之醫生

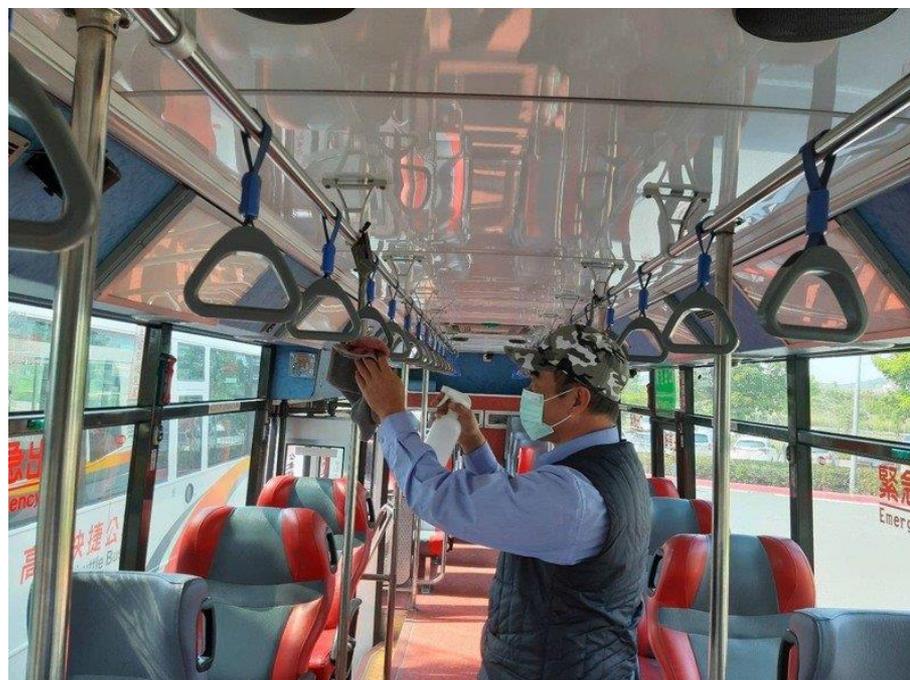
Author/Illustrator: Dr Lucci Lugee Liyeung

<http://dumo.art> [f](#) [i](#) [dumo.art](#) © all rights reserved 版權所有



搭交通車通勤注意事項(5/5)

4. 客運公司每日發車前及下車後會進行車廂消毒，司機須自主健康管理並配戴口罩。



大門體溫篩檢(1/6)

1.因應新型冠狀
病毒COVID-19
防疫工作，只開
放大門。



大門體溫篩檢(2/6)

2.北門與西門暫不開放，請同學從大門進入。



大門體溫篩檢(3/6)

3. 學生進入大門應依規定量測體溫。

4. 學生若篩檢額溫
 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ ，或上課期
間發生有發燒、咳
嗽或非過敏性流鼻
水等呼吸道症狀，
立即由護理師確認



大門體溫篩檢(4/6)

5. 護理師再次檢測若額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 者，須以耳溫再確認)，若確定發燒先視需要提供口罩與隔離並通知家長。
6. 若個案有咳嗽或非過敏性流鼻水等呼吸道症狀屬實者，視需要提供口罩與隔離並通知家長。



大門體溫篩檢(5/6)

7. 請家長即刻到校接送返家休息與就醫。
8. 若須暫時安置，規劃原學創辦公室作為單獨隔離空間，若同時段有2(含)位以上個案，彼此須間隔1公尺以上，並維持空間通風，由專人陪同直到離校。



大門體溫篩檢(6/6)

9. 每天 **8:10 第一節上課鐘響以後** 進入校園學生，須於警衛室測量體溫，**登記**
遲到學生班級姓名及體溫，名冊每日彙送至健康中心存查。

10. 遲到且發燒學生由護理師再次檢測若額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 者，須以耳溫再確認，若確定發燒先提供口罩與隔離並通知家長帶回。



教室通風及消毒(1/4)

1. 學生到校後直接進入教室，打開教室所有窗戶、氣窗，勿拉窗簾，使空氣流通。



教室通風及消毒(2/4)

1. 導師確實督導學生落實晨間內外掃區環境打掃，清除垃圾等污染源，一般垃圾須加蓋。
2. 導師指定同學每天進行教室消毒，以漂白水(次氯酸水)擦拭教室講桌、滑鼠鍵盤、課桌椅、門把、窗框、水龍頭及地板等易殘留病原菌等處。



教室通風及消毒(3/4)

1. 學校於班級洗手台、廁所提供肥皂。
 2. 學校每班提供1瓶75%酒精及1瓶次氯酸水消毒水。
- 用完時至健康中心補充。



教室通風及消毒(4/4)

●漂白水使用注意事項：

1. 誤飲時，以120~240毫升的牛奶稀釋，但不可催吐；如接觸到眼睛，則用大量清水連續沖洗15分鐘以上；如皮膚接觸，可能造成刺激，應立刻用清水沖洗乾淨。
2. 經稀釋的漂白水，存放時間越長，分解量越多，殺菌能力便會降低，所以最好在24小時內用完。



注意個人衛生(1/6)

1. 用餐前、如廁後、進班前、離校前、到家後應即肥皂洗手。(洗手牢記濕、搓、沖、捧、擦5步驟，並於搓洗時落實內、外、夾、弓、大、立、腕七大口訣。

2. 用肥皂勤洗手比戴口罩還重要。



注意個人衛生(2/6)

擊退病菌防肺炎 正確洗手七字訣

早安健康

沖濕雙手



沾取適量
洗手乳/肥皂



內

搓洗手心



外

搓洗手背



夾

搓洗指縫



弓

搓洗
指背指節



大

搓洗大拇指
與虎口



立

搓洗指尖



腕

搓洗手腕



注意個人衛生(3/6)

「手」護健康，阿金醫師教您怎麼做？

【方便洗手】

1. 修剪指甲。
2. 不戴戒指。
3. 脫下手錶。
4. 捲起袖子/穿短袖襯衫【要再洗手】

1. 吃東西前。
2. 揉眼睛前。
3. 摳鼻孔前。

即使已經洗過手，在做這三件事之前，必須再次洗手！



注意個人衛生(4/6)

「手」護健康，阿金醫師教您怎麼做？

1. **拱手不握手**，以減少病毒傳播。
2. 一支無墨水原子筆(自動伸縮或有蓋)，按電梯用。
3. 可以的話，多爬樓梯(不要握扶把手)
4. 做好物品表面的清潔消毒。
5. 都天天洗頭髮。



注意個人衛生(5/6)

●使用酒精注意事項

1. 使用前要清理周邊易燃可燃物，勿在空氣中直接噴灑使用，應採取擦拭的方式
2. 酒精的容器必須密封，嚴禁使用無蓋的容器，不要放在熱源環境中，也不要放在電源插座附近及牆邊、桌角等處，防止誤碰傾倒。
3. 注意室內通風。

75%乙醇(酒精)消毒液

◆用途

可殺滅新型冠狀病毒。

適用於物體表面、手部等局部的消毒，**不適用**於衣物消毒。

嚴禁於空氣中噴灑使用，以防燃爆。

◆使用方法

手部消毒：



用消毒液塗擦手部一至二回。
作用一分鐘。

物體表面消毒：



用消毒液擦拭物體表面。
作用兩分鐘。

◆儲存

乙醇屬易燃易爆**危險化學物**，不宜大量存放。

需進行遮光、密閉保存，應儲存於陰涼、通風處，並**遠離火源**。

◆注意事項

在室內使用乙醇消毒液後，應及時通風換氣。

使用乙醇消毒過程，應注意**切勿**



接聽電話



吸菸



使用打火機



開關電器

台南高工學務處衛生組&健康中心關心您



注意個人衛生(6/6)

1. 儘量不到人多密閉場所，不出入醫院。
2. 均衡飲食與充足睡眠，增強自身免疫力。
3. 打噴嚏、咳嗽需掩住口、鼻，要洗手。



個人衛生 Personal Hygiene



打噴嚏要用紙巾遮口鼻
cover up with tissue
paper when sneezing



並把紙巾棄於
有蓋垃圾筒內
and dispose of it
in a covered bin



戴口罩
maskup



勤洗手
Ensure hand hygiene



隨身攜帶
酒精搓手液
Bring your own
hand sanitizer



勿擦眼睛或鼻
Avoid eyes or
nose rubbing

<http://dumo.art>

[f](#) [ig](#) dumo.art

© all rights reserved 版權所有



教室體溫篩檢(1/4)

1. 各班同學須量測額溫，由專人每天
8:15-9:00至各班量測，完成紀錄後
google表單彙整至健康中心。



教室體溫篩檢(2/4)

2. 學生若篩檢額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ ，或上課期間發生有發燒、咳嗽或非過敏性流鼻水等呼吸道症狀，立即通知健康中心知悉。



教室體溫篩檢(3/4)

3. 由護理師再次檢測若額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 者，須以耳溫再確認)，若確定發燒先視需要提供口罩與隔離並通知家長。
4. 若個案有咳嗽或非過敏性流鼻水等呼吸道症狀屬實者，視需要提供口罩與隔離並通知家長。



教室體溫篩檢(4/4)

5. 請家長即刻到校接送返家休息與就醫。
6. 若須暫時安置，規劃原學創辦公室作為單獨隔離空間，若同時段有2(含)位以上個案，彼此須間隔1公尺以上，並維持空間通風，由專人陪同直到離校。



團膳及販賣部防疫(1/3)

- 1.團膳股長每天抬餐時向團膳中心領取每班3只口罩。
- 2.為避免午餐菜餚受汙染，由導師指派每班3位同學專責打菜，打菜前務必確實洗手，戴好口罩再開始打菜。
- 3.取餐用餐勿交談，勿與他人共飲共食。



團膳及販賣部防疫(2/3)

防疫期間禁止學生對外訂購外食以防因接觸外來不明汙染源而造成防疫漏洞。



團膳及販賣部防疫(3/3)

1. 販賣部須打開窗戶通風。
2. 販賣人員販賣與製備食品時應注意衛生與消毒，並配戴口罩。
3. 鼓勵學生戴口罩再前往購買。
4. 販賣部人員每節課空檔進行販賣區消毒與清潔。



綜合活動中正堂演講(1/3)

1.自開學日起，利用戶外進行開學典禮及綜合活動，加強及保持個人衛生習慣等衛生教育宣導防範感染。



綜合活動中正堂演講(2/3)

2. 中正堂室內大型演講暫時順延至4月8日才視疫情決定是否舉行，2-3月綜合活動先安排社團活動。



綜合活動中正堂演講(3/3)

3.若4月初疫情仍未緩解，改以每次各班輪流代表進中正堂聽講，其餘班級於教室收看實況轉播。



停課與隔離(1/5)

校園停課處理流程

當有師生為確定病例時



其他接觸者由地方衛生單位或疾管署經過疫情調查後，
開立「居家隔離通知書」

*師生應依據通知書中的規定留在家中，禁止外出，並於隔離期間，每日早/晚各量體溫一次。
*地方衛生局/所追蹤師生早晚體溫紀錄，若有發燒、咳嗽、呼吸困難等症狀或其他任何身體不適，由填發單位安排就醫。

依地方衛生單位或疾管署疫情調查結果，
決定實際停課措施

依照中央流行疫情指揮中心發布的疫情
目前不需要再延後開學。

#採購物資增添校園防疫戰力
#校園環境設施交通車消毒清潔

防疫不停，繼續學習



停課與隔離(2/5)

校園停課標準



預作準備！面對不同狀況時，有標準可依循！

高級中等學校（含）以下

- (一) 1班有1位師生被中央流行疫情指揮中心列為確定病例，該班停課。
- (二) 1校有2位以上師生被中央流行疫情指揮中心列為確定病例，該校停課。
- (三) 1鄉鎮市區有3分之1學校全校停課，該鄉鎮市區停課。

*補習班及幼兒園比照高中以下學校辦理

大專院校

各級學校依本停課標準
停課期程為**14天**

- (一) 有1位師生被中央流行疫情指揮中心列為確定病例，該師生所修/授課程均停課。
- (二) 有2位以上師生被中央流行疫情指揮中心列為確定病例，該校（區）停課。

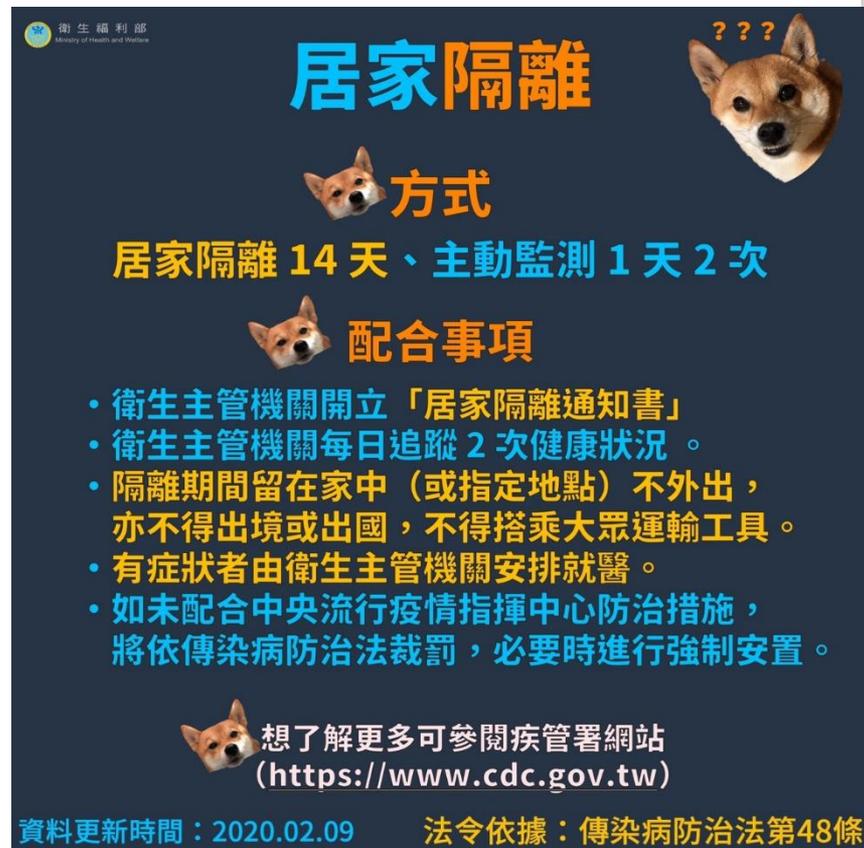
當學校教職員工生或工作人員為確定病例時
暫停各項大型活動



停課與隔離(3/5)~ 「居家隔離」

確定病例的接觸者→居家隔離14天，須留在家中或指定地點，不得外出、搭乘大眾運輸工具、出境或出國。

未配合上述防治措施者，將依法裁罰，必要時進行強制安置。



 衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

居家隔離

 方式

居家隔離 14 天、主動監測 1 天 2 次

 配合事項

- 衛生主管機關開立「居家隔離通知書」
- 衛生主管機關每日追蹤 2 次健康狀況。
- 隔離期間留在家中（或指定地點）不外出，亦不得出境或出國，不得搭乘大眾運輸工具。
- 有症狀者由衛生主管機關安排就醫。
- 如未配合中央流行疫情指揮中心防治措施，將依傳染病防治法裁罰，必要時進行強制安置。

 想了解更多可參閱疾管署網站
(<https://www.cdc.gov.tw>)

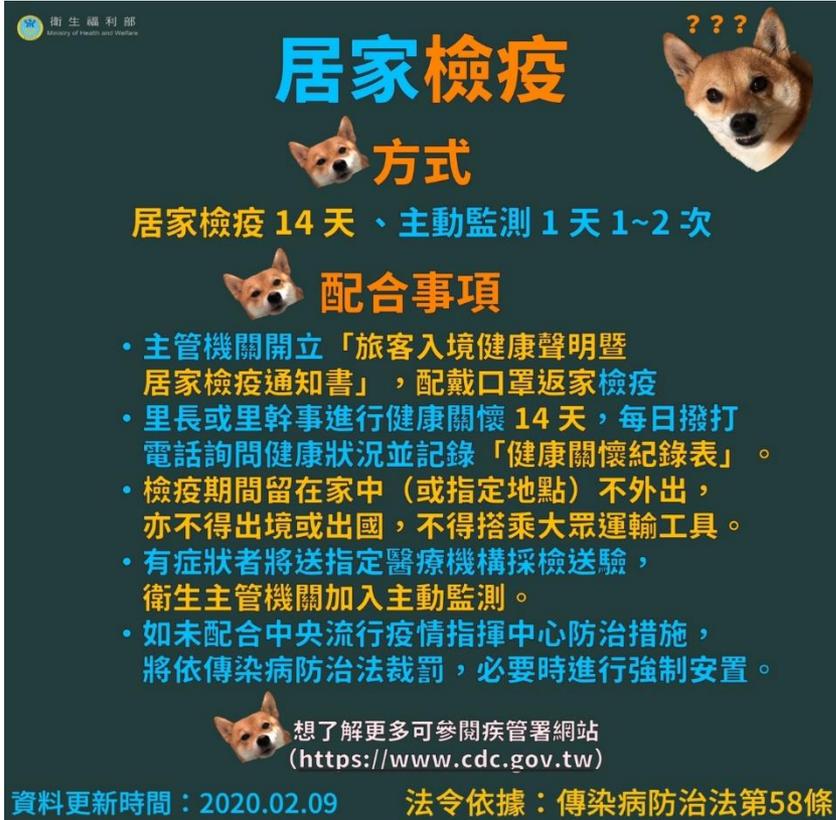
資料更新時間：2020.02.09 法令依據：傳染病防治法第48條



停課與隔離(4/5)~「居家檢疫」

具中港澳旅遊史者→居家檢疫14天
(含自中國轉機者，2/10起含自港澳轉機者)須留在家中或指定地點，不得外出、搭乘大眾運輸工具、出境或出國。

未配合上述防治措施者，將依法裁罰，必要時進行強制安置。



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

居家檢疫

方式

居家檢疫 14 天、主動監測 1 天 1~2 次

配合事項

- 主管機關開立「旅客入境健康聲明暨居家檢疫通知書」，配戴口罩返家檢疫
- 里長或里幹事進行健康關懷 14 天，每日撥打電話詢問健康狀況並記錄「健康關懷紀錄表」。
- 檢疫期間留在家中（或指定地點）不外出，亦不得出境或出國，不得搭乘大眾運輸工具。
- 有症狀者將送指定醫療機構採檢送驗，衛生主管機關加入主動監測。
- 如未配合中央流行疫情指揮中心防治措施，將依傳染病防治法裁罰，必要時進行強制安置。

想了解更多可參閱疾管署網站
(<https://www.cdc.gov.tw>)

資料更新時間：2020.02.09 法令依據：傳染病防治法第58條



停課與隔離(5/5)~自主健康管理

申請赴港澳獲准者。或本身為通報個案，但已檢驗陰性且符合解除隔離條件者→自主健康管理14天。
盡量避免外出，如需外出應全程配戴外科口罩；落實呼吸道衛生及咳嗽禮節、每日早/晚各量體溫一次。



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

自主健康管理

方式
自主健康管理 14 天

配合事項

自主健康管理期間應盡量避免外出
如需外出應全程配戴外科口罩
落實呼吸道衛生及咳嗽禮節
每日早/晚各量體溫一次；期間如出現不適症狀
請立即撥打防疫專線 1922 依指示就醫！

想了解更多可參閱疾管署網站
(<https://www.cdc.gov.tw>)

資料更新時間：2020.02.09 法令依據：傳染病防治法第36條

