

101 學年度身心障礙學生升學大專校院甄試試題

甄試類組：四技二專組衛生與護理類

甄試科目：健康與護理(C2225)

單選題，共 40 題，每題 2.5 分

1. 為成人施行胸部按壓時，應將手掌跟交疊按壓於下列何處？
(A)鎖骨下方 (B)劍突處 (C)兩乳連線中點 (D)左側第五肋間
2. 下列哪一選項是施行成人心肺復甦術的正確步驟？(甲)暢通呼吸道、(乙)檢查意識、(丙)求救、(丁)胸部按壓、(戊)確認有無呼吸，若無則給予人工呼吸
(A)甲乙丙丁戊 (B)甲丁戊乙丙 (C)乙丙甲戊丁 (D)甲戊丁乙丙
3. 心肺復甦術之胸外按壓與人工呼吸的比率是
(A)5：2 (B)10：2 (C)15：2 (D)30：2
4. 下列何種與愛滋病患接觸的方式，最有可能遭受愛滋病毒的感染？
(A)共用針頭 (B)共進晚餐 (C)親吻臉頰道別 (D)一起泡溫泉
5. 有關愛滋病的敘述，何者正確？
(A)媽媽懷孕期間若罹患愛滋病，如不治療有可能會垂直感染胎兒
(B)只有自己沒有性濫交，就完全不必擔心得愛滋病
(C)罹患愛滋病毒(HIV)後，可以立刻抽血檢驗出來
(D)愛滋病的傳染媒介物最主要是唾液，所以親吻也會感染到愛滋病毒
6. 生命的起源包括以下過程：(甲)受精、(乙)排卵、(丙)著床，其先後順序應為何？
(A)甲乙丙 (B)丙乙甲 (C)乙丙甲 (D)乙甲丙
7. 以下何者避孕方法最適合未婚的年輕人？
(A)算安全期法 (B)全程正確戴保險套
(C)性交中斷法 (D)使用子宮內避孕藥物
8. 以下何者是保險套公認的優點？
(A)安全且無副作用 (B)避孕效果好，且可以預防性傳染病
(C)經濟、方便 (D)以上均是

101 學年度身心障礙學生升學大專校院甄試試題

9. 在重大災難現場的急救順序，下列何者正確？
(A)無心跳、呼吸的傷者先急救
(B)大聲呼救的傷者優先處理
(C)脫臼傷者的處理先於昏迷傷者
(D)扭傷、擦傷、脫臼等傷可稍延遲再處理
10. 遇到緊張的時刻，可以利用哪一項呼吸技巧讓自己放鬆？
(A)腹式深呼吸 (B)胸式深呼吸 (C)快速呼吸 (D)間斷呼吸
11. 若放學途經路口，目睹一起車禍事故，一輛汽車撞倒一輛機車，機車騎士倒地呻吟，右大腿骨頭外露，如果你打 119 求救時，要說明的重點為下列何者？
(A)告訴警察是酒後駕車 (B)機車騎士違規
(C)事故地點、受傷人數及傷勢 (D)傷患年齡
12. 下列垃圾處理法，何者較衛生：
(A)傾倒法 (B)焚化法 (C)掩埋法 (D)堆肥法
13. 下列用熱的敘述，何者為不正確？
(A)不明原因的腹痛，可以用熱水袋減輕痛苦
(B)足踝扭傷後，必須 24-48 小時之後才可用熱
(C)人工關節置換術後，不可熱敷人工關節處
(D)老年人及小孩用熱的溫度應較成年人為低
14. 被圍毆施暴時，最不合宜的行動為
(A)設法減低對方怒氣 (B)運用肢體或物品保護身體
(C)假裝痛苦不支，避免對方繼續施暴 (D)以言語挑釁對方
15. 燒傷的立即正確處理措施為：
(A)使用清潔、乾燥敷料敷蓋燒傷部位
(B)以大量清潔的冷水淋沖受傷部位
(C)以溫熱的中性肥皂溶液清洗傷口
(D)以抗菌油性藥膏塗擦受傷部位

101 學年度身心障礙學生升學大專校院甄試試題

16. 50 歲的喬治和 15 歲的瑪莉兩人真心相愛並發生關係，下列敘述何者最正確？
(A) 因瑪莉未成年，所以喬治違反刑法，會被判刑
(B) 喬治僅違反民法
(C) 瑪莉如果表示是自願的，喬治就沒違法
(D) 只要雙方自願，並不違法
17. 如果遭受性侵害，下列的處理方法，何者錯誤？
(A) 盡速沐浴更衣，保護自己，以免發生感染
(B) 勇敢地向自己信任的人求助
(C) 保持現場，以利警方蒐集線索
(D) 與家人一同接受心理諮商，協助撫平心理創傷
18. 下列何者屬於不良的生活習慣，對健康會造成影響？
(A) 實行 333 或 210 運動 (B) 常吃高熱量食物
(C) 每天早睡早起 (D) 保持良好的心情
19. 青少年最重要的階段任務是必須建立何種概念？
(A) 自我放逐 (B) 自我保護 (C) 自我統整 (D) 自我認同
20. 下列何種避孕方法除了有避孕效果，還可以避免部分性傳染病？
(A) 結紮 (B) 口服避孕藥 (C) 子宮內避孕器 (D) 保險套
21. 下列何者為肺結核病的主要傳染途徑？
(A) 接觸傳染 (B) 空氣傳染 (C) 口糞傳染 (D) 病媒傳染
22. 登革熱防治指導要點，何者正確？
(A) 埃及斑蚊多於夜間活動，晚上減少外出
(B) 減少斑蚊滋生，清除易積水容器
(C) 流行期前鼓勵接受預防注射
(D) 鼓勵民眾定期抽血檢查
23. 憂鬱症的生理症狀不包括？
(A) 食慾減退或增加 (B) 體重明顯減輕或增加
(C) 失眠或嗜睡 (D) 不停地抱怨身體疼痛不是

101 學年度身心障礙學生升學大專校院甄試試題

24. 如何管理自我的情緒較為適當？
- (A) 提醒自己「我不能生氣，生氣表示我沒有能力控制自己的情緒」
 - (B) 仔細去體會分析自己當下的心情：「我現在有什麼感覺？」「為什麼？」
 - (C) 「沒有你、我就活不下去」請求對方陪伴
 - (D) 情緒過於強烈、無法冷靜則丟擲或捶打物品來宣洩情緒的能量
25. 下述何項為目前全國健保給付的健康檢查內容？
- (A) 60 歲以上老年人每年一次免費
 - (B) 35-60 歲成年人，每三年一次免費
 - (C) 婚後孕前生育健康檢查
 - (D) 孕婦產前檢查 10 次
26. 下列觀念何者正確
- (A) 大醫院看大病，小病看診所
 - (B) 感冒直接藥局買成藥
 - (C) 打針吊點滴比吃藥有效
 - (D) 多看幾個醫生，病好得比較快
27. 踝關節扭傷的第一天，可做的處理方式有：1. 按摩患肢 2. 固定患肢 3. 抬高患肢 4. 放低患肢 5. 冷敷扭傷部位 6. 熱敷扭傷部位
- (A)136 (B)246 (C)135 (D)235
28. 有關用藥安全的一般性原則，何者正確？
- (A) 保存時應注意溫度與防潮
 - (B) 同樣症狀的成人可以吃一樣的藥物
 - (C) 藥物冰冰箱雖過期，只要不變色、不潮溼，仍可使用
 - (D) 隨時依症狀變化自行增減劑量
29. 服用抗生素應注意事項，何者正確？
- (A) 自行到藥局請藥師包藥
 - (B) 將整個療程服用完畢
 - (C) 最好磨粉或咬碎再服下
 - (D) 一定要飯後服用，沒吃東西就不要吃藥
30. 有關戒菸的認知，何者正確？
- (A) 戒菸與發胖無關
 - (B) 戒菸後身上還是會有菸臭
 - (C) 患煙癮是很令人受不了的
 - (D) 想吸就吸、想戒就戒，不算上癮就不用戒
31. 下列何者不屬於全面禁菸之室內公共場所
- (A) 高級中等學校以下學校
 - (B) 學校大樓樓梯間、廁所
 - (C) 三人以上共用之辦公室
 - (D) 夜間經營之酒吧

101 學年度身心障礙學生升學大專校院甄試試題

32. 成人身體質量指數 $27 \leq \text{BMI} < 30$ ，屬於
(A) 重度肥胖 (B) 輕度肥胖 (C) 過重 (D) 過輕
33. 三十歲以上成人採何種項目來檢測心肺耐力？
(A) 1600 公尺跑走 (B) 立定跳遠 (C) 3 分鐘登階 (D) 1 分鐘屈膝仰臥起坐
34. 避免禽流感的注意事項不正確為
(A) 避免接觸禽鳥及其分泌物
(B) 避免生食禽類及其製品，蛋或血除外
(C) 非必要或無防護下，避免到生禽宰殺處所及養禽場
(D) 禽畜業工作者於作業過程時，應穿戴個人防護設施
35. 心臟病病人飲食應控制哪部分？
(A) 鈉鹽 (B) 普林 (C) 纖維質 (D) 鈣磷比例
36. 下列哪一種果汁可酸化尿液？
(A) 鳳梨汁 (B) 蔓越莓汁 (C) 蘋果汁 (D) 番茄汁
37. 預防便秘的方法，下列何者不適當？
(A) 維持規律的運動 (B) 每日飲食應包括高纖蔬菜水果
(C) 每日使用緩瀉劑或自我灌腸 (D) 每日攝取 2~3 公升的水份
38. 對老年人說話時應做的調整，下列何者不正確？
(A) 靠近耳邊大聲叫喊 (B) 去除環境中的雜音
(C) 音調要放低，發音要清楚 (D) 使用肢體語言，面對面溝通
39. 有關老年期的敘述何者不正確？
(A) 腸胃系統功能下降 (B) 味覺變得較為遲鈍
(C) 容易出現老花眼、白內障等視力問題 (D) 身體代謝變快
40. 目前很注重「優生保健」，主要的目的為何？
(A) 促進更年期婦女的保健 (B) 防治肺結核的發生
(C) 預防愛滋病的傳染 (D) 避免先天性缺陷兒的發生