

100 學年度身心障礙學生升學大專校院甄試試題

甄試類組：四技二專組

甄試科目：健康與護理(C2228)

單選題，共 40 題，每題 2.5 分

1. 進行心肺復甦術時，成人胸部按壓與人工呼吸的比例為何？ (A)2：30 (B)30：2 (C)1：5 (D)15：2。
2. 惠惠與好友明明一同去溪邊游泳，惠惠突然因腳抽筋而在溪中溺水，明明見狀立即利用岸邊的樹藤將惠惠救上岸來，並進行CPR急救。下列何種徵象可顯示惠惠的循環現象已恢復？ (A)自發性呼吸 (B)咳嗽 (C)身體顫動 (D)以上皆是。
3. 由於飲食與疾病息息相關，當飲食不當時可能導致哪些疾病？ (A)高血壓 (B)糖尿病 (C)肥胖 (D)以上皆是。
4. 章太太第一次檢測血液中膽固醇超過 200mg/dl，您會給他哪些建議？甲、避免吃富含高脂肪食物；乙、規律運動；丙、多吃高纖維食物；丁、規律服用藥物 (A)甲、乙、丙 (B)甲、乙、丁 (C)乙、丙、丁 (D)甲、乙、丙、丁。
5. 一般人常有錯誤的觀念，認為吃藥可補身，其實吃藥有許多副作用，以下何者是錯誤的？ (A)吃錯藥或吃太多藥，對肝臟或腎臟很不好 (B)亂服用成藥，可能產生危險的後果 (C)亂服用抗生素，會造成抗藥性問題 (D)有病治病，無病吃藥強身。
6. 下列何者非愛滋病之傳染途徑？ (A)性行為 (B)注射針頭 (C)同桌飲食 (D)哺乳。
7. 當發現自己可能感冒時可以採取什麼動作以免傳染給他人？(A)吃抗生素藥物 (B)勤洗澡，保持身體清潔 (C)多運動增強免疫力 (D)戴上口罩。
8. 青春期的開始是以什麼為依據？ (A)智商 (B)身高 (C)年齡 (D)身心發展的程度。
9. 政府所推廣之「6分鐘，護一生」這句廣告口號主要是提醒女性檢查身體哪個部位？ (A)卵巢 (B)子宮 (C)子宮頸 (D)陰道。
10. 目前唯一能預防性病的避孕方法為何？ (A)避孕藥 (B)戴保險套 (C)男女性結紮 (D)子宮內避孕器。
11. 依優生保健法施行細則中規定非屬醫療行為之人工流產最晚應於懷孕幾週內進行？ (A)7週 (B)12週 (C)24週 (D)36週。
12. 下列何者是遭受性侵害後正確的處理方式？ (A)趕快沐浴更衣，保持身體清潔 (B)攜帶相關證物或驗傷單，向警察機關報案 (C)整理現場，避免被他人發現 (D)絕不要跟任何人提起，避免二次傷害。
13. 建議青少年兩性交往要循序漸進，異性交友的步驟應當為何？甲、固定約會期；乙、小團體約會；丙、大團體約會；丁、不固定約會期。(A)甲、乙、丙、丁 (B)乙、甲、丁、丙 (C)丙、乙、丁、甲 (D)丁、甲、丙、乙。
14. 發揚人性的性教育指的是：(A)青春期教育 (B)生殖生理教育 (C)愛的教育 (D)獸性教育。

100 學年度身心障礙學生升學大專校院甄試試題

15. 下列對於注射子宮頸癌疫苗的敘述，何者正確？(A)施打子宮頸疫苗的年紀不要太晚，應在青春以前 (B)沒有性經驗的女生注射子宮頸癌疫苗的效果高於有性經驗者 (C)施打過疫苗，不會感染「人類乳突病毒」，不必再定期做抹片檢查 (D)以上都是。
16. 下列有關服用藥物的注意事項，何者敘述是錯誤的？(A)懸浮液劑使用前應先振搖 (B)切勿使用已變色或過期的藥水 (C)使用別人的藥，要小心閱讀藥物標籤，留意藥物劑量、性質、功效、禁忌與副作用 (D)使用滴眼、滴耳、滴鼻藥品時，先清潔雙手。
17. 看病、買藥時該對醫師或藥師說甚麼？(A)目前正在從事的運動 (B)家裡還剩下的藥物 (C)自己不喜歡吃的食物 (D)生病的症狀。
18. 有關中藥的藥品敘述何者錯誤？(A)中藥溫和，副作用少，吃多沒有關係 (B)使用中藥也要經中醫師開立處方，不宜隨便服用 (C)中藥除了藥材外也有藥粉跟顆粒的形式 (D)不要使用聽說的中藥密方。
19. 有關檳榔的敘述何者錯誤？(A)嚼食檳榔會造成口腔黏膜的傷害，長期可能會致癌 (B)檳榔的種植會造成環境水土保持的傷害 (C)嚼食檳榔會造成口腔潰瘍、牙齒鬆動及牙周病等 (D)荖藤是種香辛植物，有佐味的功能，不會造成身體的傷害。
20. 拒絕菸毒等成癮物質的方式，下列敘述何者錯誤？(A)態度堅決表示拒絕 (B)運用暗示，保持距離 (C)婉然拒絕，如果盛情難卻時可接受 (D)利用藉口說不，表示拒絕。
21. 六大類食物中玉米屬於：(A)蔬菜類 (B)水果類 (C)油脂類 (D)五穀根莖類。
22. 健康飲食強調「三少一多」是指：(A)油少、鹽少、味精少、糖多 (B)油少、鈉少、鉀少、糖多 (C)油少、鹽少、糖少、蔬果多 (D)糖少、鹽少、油少、蛋白質多。
23. 食物金字塔中各類食物由底層往上遞減，面積越大的部分代表：(A)總類越多 (B)熱量愈高 (C)所需的攝取量愈多 (D)營養素愈重要。
24. 六大類食物中，哪一類食物主要的功能是修補組織、促進生長發育？(A)蛋豆魚肉類 (B)蔬菜、水果類 (C)油脂類 (D)五穀根莖類。
25. 有關運動期間水份補充方式之敘述，何者正確？(A)運動前不能喝水，運動後再補充適量的水 (B)運動前先喝適量的水，運動後不需補充 (C)運動前先喝適量的水，運動後再補充適量的水 (D)運動前先喝適量的水，運動過程中補充適量的水，運動後再補充適量的水。
26. 糙米和胚芽米比白米更營養，是因為糙米和胚芽米含較多的：(A)維生素A (B)維生素B群 (C)維生素C (D)維生素D。
27. 臺灣的飲食愈來愈多樣化，也融合了各國及不同宗教的飲食特色，而回教徒的飲食中不吃：(A)牛肉 (B)羊肉 (C)豬肉 (D)雞肉。
28. 遇到消費問題時，下列哪一項態度是錯誤的？(A)透過政府或民間的相關機構調解消費糾紛 (B)自認倒楣，息事寧人 (C)利用廠商的0800 客服專線 (D)完整陳述事實並明確告知對方所犯過錯。

100 學年度身心障礙學生升學大專校院甄試試題

29. 何者不是選購包裝食品應注意的事項？ (A) 檢查食品包裝是否破損 (B) 注意是否有添加禁用的食品添加物 (C) 多層包裝的食品吃了比較安全 (D) 了解包裝食品的成分。
30. 有關健康檢查的敘述，何者錯誤？ (A) 可以明瞭個體的發育和健康情形 (B) 早期發現身心缺點或疾病，即時加以治療 (C) 不需要檢查，免得早期發現疾病，早痛苦 (D) 可養成預防疾病的觀念。
31. 全民健保的基本精神中不包括下列那項？ (A) 互助自助 (B) 風險共同分擔 (C) 財務獨立自主 (D) 福利救濟。
32. 下列有關選購食品的敘述，何者錯誤？ (A) 所有的「食品添加物」都對身體有害 (B) 如果攝取過多的鈉，會造成人體腎臟的負擔 (C) 合法適量的使用食品添加物，可以讓我們吃得安心 (D) 購買食物時，可以多找幾個信任的店家，避免因為同一店家的進貨來源固定，而吃進過多相同類型的農藥。
33. 廠商通常使用哪些方法讓消費者受到影響而購買了不適當的保健用品？ (A) 廣告 (B) 低價促銷 (C) 送贈品 (D) 以上皆是。
34. 完整的產品內容標示通常不會包含下列哪一項？ (A) 成分 (B) 品名 (C) 公司負責人 (D) 保存期限。
35. 下列有關壓力的敘述，何者錯誤？ (A) 適度的壓力對個人健康和發展是有益的 (B) 壓力是一種內部緊張或威脅的感受 (C) 人面對壓力時，通常會有生理的和心理的反應 (D) 生活若缺乏變化和壓力，對日後適應新環境變化較有益。
36. 台東陳樹菊阿嬤活得很有意義，你覺得主要的原因是什麼？ (A) 因為父母很有錢，物質生活富足 (B) 因為他追求時髦趕流行 (C) 具有堅強、樂觀、助人的生活態度 (D) 有人為她宣傳大為出名。
37. 處理情緒之前，首先必須學會： (A) 覺察自己的情緒 (B) 覺察他人的情緒 (C) 發洩情緒的方法 (D) 了解情緒的種類。
38. 關於脊椎的衛生保健，以下何者錯誤？ (A) 組織的傷害不易引起骨骼的永久傷害，但軟組織受傷，也可能帶來嚴重後果 (B) 在看電視、用電腦、看電影等固定姿勢的活動中，每半小時應起來活動 (C) 為避免更嚴重的關節損傷，需避免訓練肌肉，以免造成更多的傷害 (D) 一般人常有的腰背頸部酸痛，常來自於錯誤的使用姿勢造成的傷害。
39. 代謝症候群是慢性病的前兆，其主要包括哪些指標？ (A) 腰圍 (B) 血壓 (C) 血糖 (D) 尿酸。
40. 分辨網路上流傳資訊的正確性會運用到哪一種生活技能？ (A) 拒絕 (B) 自我健康管理 (C) 批判思考 (D) 協商。

