

注意：考試開始鈴(鐘、鼓)響或燈亮前，不可以翻閱試題本

102 學年度身心障礙學生升學大專校院甄試試題本

**甄試類(群)組別：四技二專組**

**【衛生與護理類】**

**考試科目(編號)：健康與護理 (C2226)**

**—作答注意事項—**

1. 考試時間：90 分鐘。
2. 答案卷每人一張，不得要求增補。
3. 請核對報考甄試類(群)組別與考試科目是否相符。

單選題，共 40 題，每題 2.5 分

1. 下列何者為決定身體健康狀態的主要因素？

- (A) 生活型態與生物因素                      (B) 健康照護體系  
(C) 環境    (D) 定期健康檢查

2-3 題為題組

余同學 18 歲，身高 160 cm、體重 55Kg，請回答以下 2-3 題

2. 欲計算余同學的身體質量指數(BMI)，正確的計算式為？

- (A) 身高(公分)/體重(公斤)  
(B) 身高(公分<sup>2</sup>)/體重(公斤)  
(C) 體重(公斤)/身高(公尺<sup>2</sup>)  
(D) 身高(公尺<sup>2</sup>)/體重(公斤)

3. 請問余同學目前體位狀態為何？

- (A) 太瘦              (B) 正常              (C) 過重              (D) 肥胖

4. 下列何者符合代謝症候群中的「一粗二高」概念？

- (A) 脖子粗、血壓高                      (B) 腰圍粗、血糖高  
(C) 大腿粗、血脂高                      (D) 手臂粗、血脂高

5. 華先生定期接受健康檢查，是屬於疾病三段五級之預防工作中的哪一階段？

- (A) 第一段第一級預防  
(B) 第一段第二級預防  
(C) 第二段第三級預防  
(D) 第三段第四級預防

6. 當發生重大事故且有人員受傷時，下列何者需優先被處理？

- (A) 全身多發性骨折  
(B) 呼吸停止或困難  
(C) 腹部疼痛  
(D) 腿部大範圍挫傷

7. 以下藥用酒精最適宜的濃度為何？

- (A) 33%              (B) 65%              (C) 75%              (D) 85%

8. 有關燙傷三C急救原則，下列何者不包括？

- (A) 檢查血循(Circulation)              (B) 冷卻(Cool)  
(C) 敷蓋(Cover)                              (D) 送醫(Carry)

- 9.有關腳踝扭傷個案之處理方式，下列何者正確？  
(A)立即予熱敷 20 分鐘  
(B)將下肢放低減少疼痛  
(C)請個案轉動足踝以評估受傷程度  
(D)立即冰敷 20 分鐘
- 10.下列測量血壓時的注意事項何者正確？  
(A)測量前先休息 15~30 分鐘  
(B)血壓計放置位置與腰等高  
(C)測量時手肘彎曲 90 度  
(D)有高血壓病史個案，若飲酒後應立即測血壓以監控數值
- 11.當體脂肪分佈集中在以下身體何種部位，其代謝症候群相關的疾病罹患率也會增加？  
(A)大腿 (B)臀部 (C)胸部 (D)腹部
- 12.下列何種為低普林食物？  
(A)沙丁魚、酵母 (B)牛奶、蛋  
(C)豬心、味噌 (D)瘦豬肉、蘆筍
- 13.有關鼻部大量流血之處理方式，下列何者正確？  
(A)可用熱敷墊敷鼻子  
(B)捏住鼻子，改張口呼吸  
(C)每 2 小時清潔鼻孔一次  
(D)告知將頭部向後傾，以免將血吞入肚子
- 14.下列有關老人身體老化改變的敘述，何者正確？  
(A)皮脂腺分泌增強  
(B)免疫系統及調適力變弱  
(C)對冷、熱的刺激變得更敏感  
(D)每天以肥皂洗澡，避免身體有體味
- 15.下列有關老人居家生活環境安全的注意事項，何者正確？  
①室內物品需定期變更位置，以利心情愉快②浴缸旁可放置防滑墊  
③室內盡量保持微暗以促進睡眠④走道應保持通暢  
(A) ①② (B) ②④ (C) ①④ (D) ②③
- 16.民法規定年滿幾歲以上所立遺囑有效？  
(A) 16 歲 (B) 18 歲 (C) 20 歲 (D) 25 歲

- 17.放入下列何種食物的添加物，可增加食物口味的變化？  
(A)維生素 (B)防腐劑 (C)抗氧化劑 (D)食用色素
- 18.以下何種情況，被保險人或眷屬其健保不提供給付？  
(A)急診 (B)癌症住院  
(C)生產時指定醫生 (D)精神病患日間住院
- 19.下列有關營養素不足造成的影響，何者正確？  
(A)維生素B<sub>6</sub>缺乏時易患壞血病  
(B)維生素B<sub>2</sub>缺乏時易患口角炎  
(C)維生素B<sub>12</sub>缺乏時易患腳氣病  
(D)維生素C缺乏時易患夜盲症
- 20.有關於厭食症的敘述，何者正確？  
①好發於25~35歲成人 ②男性發生率佔90% ③與腦下垂體內分泌異常有關 ④嚴重時併發合併症有死亡危險  
(A) ①② (B) ②④ (C) ③④ (D) ②③
- 21.「你從來不問我的感受，你根本不關心我。」溝通的訊息，是屬於下列何者？  
(A)我的訊息 (B)你的訊息  
(C)期盼關心 (D)建設性的批評
- 22.婚前性行為可能產生的後果，下列何者錯誤？  
(A)未婚懷孕 (B)常會有自卑、內疚的心理反應  
(C)降低感染傳染性病的機會 (D)女性易誘發日後子宮頸癌
- 23.下列何者為嚼食檳榔易引起之病症？  
(A)肺癌 (B)肝癌  
(C)口腔癌 (D)肌肉無力
- 24.下列何者為造成香菸成癮的主要物質？  
(A)尼古丁 (B)一氧化碳  
(C)甲烷 (D)菸焦油
- 25.何者為遭受性侵害時的錯誤觀念？  
(A)大叫引人注意 (B)全力保護自己  
(C)必要時用力反擊 (D)屈服等於同意

- 26.下列何種情況是對毒品產生心理性依賴及生理性依賴的定義？  
(A)成癮 (B)耐受性 (C)習慣性 (D)欣快感
- 27.進行非語言溝通時應注意的原則，下列何者正確？  
(A)態度開放 (B)姿勢後仰 (C)身體距離越靠近越好 (D)眼神亂飄
- 28.下列何者屬壓力的生理反應？  
(A)頭痛 (B)害怕 (C)退縮 (D)易怒
- 29.有關「同理心」的定義，何者正確？  
(A)發自內心的讚美別人  
(B)站在別人的立場想  
(C)學習尊重別人  
(D)有禮貌的生活習慣
- 30.下列有關憂鬱症的敘述，何者正確？  
(A)治療的方式只有藥物治療  
(B)情況改善時可自行停藥  
(C)近八成患者初次治療效果不佳  
(D)規律及安定的生活是需要的
- 31.«我是膽小鬼，就是不敢吸毒»，這句話在拒絕技巧中，屬於哪種方式？  
(A)堅定拒絕法 (B)轉換話題法  
(C)自我解嘲法 (D)反激將法
- 32.下列何者不是物質濫用的入門物質？  
(A)菸 (B)酒 (C)檳榔 (D)咖啡
- 33.有關預防泌尿道感染的敘述，下列何者正確？  
(A)應多喝鹼性果汁 (B)不會有復發的機會  
(C)應避免憋尿 (D)儘量減少飲水
- 34.下列何種性病容易造成新生兒眼疾甚至失明？  
(A)淋病 (B)梅毒 (C)疱疹 (D)愛滋病
- 35.下列何者為口服避孕藥的避孕原理？  
(A)殺死精蟲 (B)抑制排卵  
(C)阻止精卵結合 (D)殺死受精卵

- 36.下列何者為保險套的避孕原理？  
(A)殺死精蟲 (B)抑制排卵  
(C)阻止精卵結合 (D)殺死受精卵
- 37.下列何者為子宮內避孕器的避孕原理？  
(A)殺死精蟲 (B)抑制排卵  
(C)阻止精卵結合 (D)干擾受精卵著床
- 38.精子在女性體內可存活幾天？  
(A)一天 (B)二天 (C)三天 (D)四天
- 39.男嬰出生後睪丸沒有下降至陰囊內，可能為下列何種情況？  
(A)疝氣 (B)隱睪症 (C)睪丸癌 (D)包皮過長
- 40.子宮內膜搔刮術通常在懷孕第幾週內實施較為安全？  
(A)12 (B)16 (C)18 (D)24