

國立苗栗高級農工職業學校員工協助方案需求調查表

親愛的夥伴，您好：

為了提供同仁在生活、工作與身心健康等各方面的服務更為完善，請您抽空填寫這份問卷，作為未來規劃辦理方向之參考，感謝您的協助與寶貴的意見，謝謝。另歡迎至本校[人事室首頁/員工協助方案專區](#)參閱相關措施。

人事室 敬啟

員工協助方案：針對員工的需要所提供的一套協助計畫，目的在透過系統性管道，協助員工解決生活、工作與健康上的問題，提升工作效能。

一、就**工作**面而言，您希望學校提供哪些協助？【可複選，至多選2項】

- ☐到職工作適應 ☐工作生涯發展 ☐人際衝突協調(同事關係)
☐工作調整協助 ☐退休生涯規劃 ☐管理制度
☐性別歧視 ☐性騷擾問題協助 ☐其他：_____

二、就**生活**面而言，您希望學校提供哪些協助？【可複選，至多選2項】

- ☐生活管理(時間與品質管理) ☐藝文活動(社團活動或競賽等)
☐夫妻溝通 ☐保險理財規劃 ☐債務問題處理 ☐法律諮詢
☐人際關係管理(親友互動) ☐未婚交友服務 ☐親子教育
☐緊急事件處理協助 ☐其他：_____

三、就**健康**面而言，您希望學校提供哪些協助？【可複選，至多選2項】

- ☐情緒管理課程 ☐壓力管理 ☐心理諮商與輔導 ☐醫療保健諮詢
☐煙癮酗酒講座 ☐飲食營養 ☐體能評估 ☐其他：_____

四、整體而言，您最希望學校提供哪方面協助？

- ☐工作方面 ☐生活方面 ☐健康方面 ☐其他：_____

五、您認為影響您使用「員工協助方案」的首要因素為何？

- ☐保密性 ☐專業性 ☐費用 ☐服務規模
☐時間無法配合 ☐其他：_____

六、其他建議：

您的寶貴意見是我們改善的動力！

再次感謝您的填答，謝謝。